

Согласовано:

Начальником межрайонного территориального отдела  
Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав  
потребителей и благополучия человека по Ставропольскому краю

И.А.Полдвинка  
2024г.

Утверждено:  
Индивидуальный предприниматель

Д.М.Ходаков

Д.М.Ходаков

2024г.  
Примерное 15-ти дневное меню

для лагерей с дневным пребыванием детей в период школьных летних каникул 2024 года  
для детей в возрасте от 6 до 10 лет

Согласовано:

Директор:

Муниципального бюджетного общеобразовательного  
учреждения «Средняя общеобразовательная школа №  
20 станции Подгорной»

Н.В.Поротова

2024г.

Прием пищи	Наименование блюд	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал	Витамины, мг.				Минерал.в-ва,мг				№ рецептуры
							В1	В2	РР	С	Са	Mg	Р	Fe	
<b>1 ДЕНЬ</b>															
ЗАВТРАК	Запеканка из творога 5% жирности с молоком сгущенным	150/15	31,50	12,60	49,50	435,00	0,08	0,39	0,78	0,36	220,95	33,30	315,45	1,04	Дели принт 2005-223
	Какао с молоком 2,5% жирности	200	3,76	3,20	26,74	150,80	0,06	0,19	0,17	1,59	152,22	21,33	124,56	0,48	Дели принт 2005-382
	Фрукты (яблоко, апельсин или банан)	1/200	0,80	0,00	25,20	104,00	0,08	0,06	0,40	120,00	68,00	26,00	46,00	0,60	Дели принт 2005-338
	<b>Итого</b>	<b>565</b>	<b>36,06</b>	<b>15,8</b>	<b>101,44</b>	<b>689,8</b>	<b>0,215</b>	<b>0,64</b>	<b>1,35</b>	<b>121,95</b>	<b>441,17</b>	<b>80,63</b>	<b>486,01</b>	<b>2,12</b>	
ОБЕД	Помидор свежий	60	0,72	0,12	2,76	15,60	0,04	0,02	0,24	15,00	8,40	10,67	19,73	0,54	Дели принт 2005 - 71
	Рассольник "Ленинградский", со сметанной 15% жирности	200/5	1,68	4,09	13,27	96,60	0,09	0,06	1,14	6,03	21,16	20,72	164,00	0,78	Дели принт 2005-96
	Котлеты, биточки, шницели из мяса говядины с маслом сливочным 72,5% жирности	90/5	13,32	17,46	19,98	289,80	-0,08	0,12	3,08	0,00	15,75	25,99	131,06	1,33	Дели принт 2005-268
	Каша рассыпчатая пшеничная с маслом сливочным 72,5% жирности	150/5	7,52	6,28	40,73	279,60	0,21	0,12	2,48	0,00	14,82	135,83	203,93	4,56	Дели принт 2005-302
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,00	29,00	116,60	0,01	0,01	0,10	1,72	14,48	3,60	4,40	0,94	Дели принт 2005-342
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.
	<b>Итого</b>	<b>765</b>	<b>27,09</b>	<b>28,49</b>	<b>126,92</b>	<b>903,8</b>	<b>1,526</b>	<b>0,364</b>	<b>7,66</b>	<b>22,75</b>	<b>88,51</b>	<b>216,11</b>	<b>580,82</b>	<b>9,53</b>	
<b>Итого день</b>	<b>1330</b>	<b>63,15</b>	<b>44,29</b>	<b>228,36</b>	<b>1593,6</b>	<b>1,741</b>	<b>1,004</b>	<b>9,01</b>	<b>144,7</b>	<b>529,68</b>	<b>296,74</b>	<b>1066,83</b>	<b>11,65</b>		
<b>2 ДЕНЬ</b>															
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из манной крупы	200/5	6,00	3,00	43,40	225,00	0,04	0,02	0,36	0,00	8,00	5,50	27,60	0,32	Дели принт 2005-181
	Кофейный напиток с молоком 2,5% жирности	200	3,58	2,68	28,34	151,80	0,04	0,15	0,11	1,31	125,73	14,00	90,00	0,13	Дели принт 2005-379
	Булочка "Ладушка"	1/50	2,75	0,55	26,80	139,00	0,01	0,01	0,42	0,00	2,30	8,30	21,00	0,40	пром.
	Йогурт 2,5% жирности	1/125	4,90	6,20	21,20	240,00	2,05	0,03	0,56	0,00	3,40	7,30	24,00	0,50	пром.
	<b>Итого</b>	<b>580</b>	<b>17,23</b>	<b>12,43</b>	<b>119,74</b>	<b>755,8</b>	<b>2,138</b>	<b>0,21</b>	<b>1,45</b>	<b>1,31</b>	<b>139,43</b>	<b>35,1</b>	<b>162,6</b>	<b>1,35</b>	
ОБЕД	Огурец свежий	60	0,48	0,00	2,04	9,60	0,01	0,01	0,11	1,62	7,44	7,98	24,01	0,19	Дели принт 2005 - 71
	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,39	4,21	13,08	107,80	0,05	0,04	0,68	8,00	36,80	23,60	147,20	0,06	Дели принт 2005-102
	Птица, тушеная в соусе сметанном 15% жирности с томатом	90/30	18,90	23,94	5,32	312,20	0,05	0,12	3,48	0,01	47,72	17,73	116,32	1,41	Дели принт 2005-290/331
	Макаронные изделия отварные	150	5,40	6,30	36,60	225,00	0,06	0,02	0,77	0,00	4,86	21,12	37,17	1,11	Дели принт 2005-202
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.
Сок фруктовый	1/200	1,00	0,00	24,40	101,60	0,03	0,03	0,20	4,00	14,00	8,00	14,00	2,80	пром.	

Прием пищи	Наименование блюда	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал	Витамины, мг.				Минералы, мг.				№ рецептуры
							В1	В2	РР	С	Са	Mg	P	Fe	
<b>13 ДЕНЬ</b>															
ЗАВТРАК	Помидор свежий	60	0,72	0,12	2,76	15,60	0,04	0,02	0,24	15,00	8,40	10,67	12,73	0,54	Дели принт 2005 - 71
	Котлета рубленая из бройлер-цыпленка с маслом сливочным 72,5% жирности	90/5	13,63	20,34	13,32	281,60	0,09	0,12	4,23	0,66	15,75	21,00	120,45	1,42	Дели принт 2005-295
	Капуста тушеная	150	3,11	4,01	20,10	253,85	0,04	0,06	1,02	24,56	83,70	29,55	60,60	1,13	Дели принт 2005-321
	Компот из лимона	200	0,08	0,00	27,08	108,60	0,02	0,01	0,08	12,90	23,32	6,50	11,30	0,24	А.И.Здобнов — 864
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.
	Итого	555	20,56	24,89	81,68	759,65	1,246	0,224	5,95	38,12	136,87	76,35	250,25	4,17	
ОБЕД	Огурец свежий	60	0,48	0,00	2,04	9,60	0,01	0,01	0,11	1,62	7,44	7,98	24,01	0,19	Дели принт 2005 - 71
	Суп картофельный с крупой (ячневый)	200	1,60	2,18	16,74	93,00	0,08	0,05	0,85	6,60	18,44	20,06	50,04	0,70	Дели принт 2005-101
	Рыба, тушеная в сметане с овощами	90/50	12,74	6,72	6,72	238,60	0,07	0,07	0,86	2,03	27,45	29,03	149,06	0,63	Дели принт 2005-229
	Пюре картофельное	150	3,12	5,10	18,57	132,00	0,14	0,11	1,36	18,16	36,98	27,75	86,59	1,01	Дели принт 2005-312
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,00	29,00	116,60	0,01	0,01	0,10	1,72	14,43	3,60	4,40	0,94	Дели принт 2005-342
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.
	Итого	800	21,79	14,54	94,25	696	1,406	0,284	3,9	30,13	118,69	107,66	371,8	4,85	
	Итого день	1355	42,35	39,43	175,93	1455,65	2,652	0,508	9,85	68,25	255,56	184,01	622,05	9,02	
	<b>14 ДЕНЬ</b>														
ЗАВТРАК	Огурец свежий	60	0,48	0,00	2,04	9,60	0,01	0,01	0,11	1,62	7,44	7,98	24,01	0,19	Дели принт 2005 - 71
	Котлеты или биточки рыбные с маслом сливочным 72,5% жирности	90/5	13,32	16,92	16,44	224,60	0,07	0,06	1,63	0,27	22,95	24,30	146,70	0,66	Дели принт 2005-231
	Каши рассыпчатая рисовая с овощами	150	3,5	3,74	34,69	186	0,03	0,03	0,81	0	11,4	30,5	81,7	0,62	Дели принт 2012-16
	Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,02	0,03	11,11	1,44	2,78	0,31	Дели принт 2005-370
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.
	Итого	570	21,09	21,2	83,35	585,86	1,206	0,134	3,19	1,92	66,8	83,82	312,89	3,16	
ОБЕД	Икра морковная	60	1,26	4,08	8,28	75,00	0,03	0,04	0,49	3,07	18,38	24,77	42,00	0,73	Дели принт 2005-75
	Суп картофельный с крупой (пшеница)	200	4,14	4,28	18,88	130,00	0,13	0,06	0,87	4,65	40,22	30,64	110,38	1,45	Дели принт 2005-101
	Рагу из птицы	90/150	18,38	22,22	25,10	374,40	0,14	0,15	3,31	9,64	55,72	49,04	153,70	2,01	Дели принт 2005-28
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.
	Сок фруктовый	1/200	1,00	0,00	24,40	101,60	0,03	0,03	0,20	4,00	14,00	8,00	14,00	2,80	пром.
	Итого	750	28,47	31,12	97,84	787,2	1,426	0,314	5,49	21,36	142,22	131,75	377,78	8,37	
	Итого день	1320	49,56	52,32	181,19	1373,06	2,63	0,45	8,68	23,28	209,02	215,27	690,67	11,53	

Прием пищи	Наименование блюд	высод	Б	Ж	У	к-во Ккал	Витамины, мг				Минерал. е-ва, мг				№ рецептуры
							В1	В2	РР	С	Са	Mg	Р	Fe	
<b>5 ДЕНЬ</b>															
ЗАВТРАК	Яйцо вареное	1/40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,03	0,18	0,08	0,00	22,00	4,80	76,80	1,00	Дели притт 2005-209
	Нера кабачковый	100	1,40	4,80	8,50	83,60	0,02	0,02	0,47	5,52	18,16	13,19	22,79	0,61	Дели притт 2005-73
	Компот из лимона	200	0,08	0,00	27,08	108,60	0,02	0,01	0,08	12,90	23,52	6,50	11,50	0,24	А.И.Здобнов — 864
	Сыр «Российский» 50% жирности	20	4,64	5,91	0,09	72,00	0,01	0,06	0,15	176,00	7,07	75,00	0,20	Дели притт 2005-15	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.
	Фрукты (яблоко, апельсин или банан)	1/200	0,89	0,60	25,20	104,00	0,08	0,06	0,40	120,00	68,00	26,00	46,00	0,60	Дели притт 2005-338
	Итого	610	11,07	9,94	82,26	464,2	1,246	0,304	1,65	138,42	145,58	69,79	214,79	3,83	
ОБЕД	Помидор свежий	60	0,72	0,12	2,76	15,60	0,04	0,02	0,24	15,00	8,40	10,67	19,73	0,54	Дели притт 2005 - 71
	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	4,14	4,28	18,88	130,60	0,13	0,06	0,87	4,65	40,22	30,64	110,38	1,45	Дели притт 2005-102
	Коплетки или буточки рыбные с маслом сливочным 72,5% жирности	90/5	13,32	16,92	10,44	224,66	0,07	0,06	1,63	0,27	22,95	24,30	146,70	0,66	Дели притт 2005-234
	Каша рассыпчатая пшеница с овощами	150	3,5	3,74	34,69	186	0,03	0,03	0,81	0	11,4	30,5	81,7	0,62	Дели притт 2012-166
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	21,82	87,60	0,00	0,01	0,14	0,40	31,82	6,00	15,40	1,25	Дели притт 2005-349
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.
	Итого	755	25,45	25,6	109,77	750,06	1,366	0,214	4,31	20,32	128,69	121,41	431,61	5,9	
	Итого день	1365	36,52	35,54	192,03	1214,26	2,612	0,518	5,96	158,74	274,27	191,2	646,4	9,73	

Прием пищи	Наименование блюд	высод	Б	Ж	У	к-во Ккал	Витамины, мг				Минерал. е-ва, мг				№ рецептуры
							В1	В2	РР	С	Са	Mg	Р	Fe	
<b>6 ДЕНЬ</b>															
ЗАВТРАК	Тефтели из говядины 2-ой категории с соусом сметанным 15% жирности с томатом и луком	90/50	10,69	15,53	15,91	245,63	0,10	0,14	2,84	0,99	51,89	23,98	141,93	1,87	Дели притт 2005-279/33
	Каша рассыпчатая гречневая	150	7,52	6,28	40,73	279,60	0,21	0,12	2,48	0,00	14,82	135,83	203,93	4,56	Дели притт 2005-302
	Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,02	0,03	11,11	1,44	2,78	0,31	Дели притт 2005-376
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.
	Итого	555	22,00	22,35	92,82	690,83	1,41	0,29	5,96	1,02	91,72	180,55	406,34	8,12	Дели притт 2005 - 71
ОБЕД	Огурец свежий	100	0,48	0,00	2,04	9,60	0,01	0,01	0,11	1,62	7,44	7,98	24,01	0,19	Дели притт 2005-88
	Ща из свежей капусты с картофелем и сметаной 15% жирности	200/5	1,28	3,94	9,20	117,40	0,05	0,04	0,65	14,78	34,66	17,80	38,10	0,64	Дели притт 2005-301
	Кнели из кури, бройлер-цыплят с рисом	90/5	14,40	21,82	7,42	283,50	0,06	0,10	4,42	0,54	16,35	16,99	113,70	0,95	Дели притт 2005-203
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным 72,5% жирности	150/5	5,40	6,30	36,60	225,00	0,06	0,02	0,77	0,00	4,86	21,12	37,17	1,11	Дели притт 2005-351
	Кисель из яблок	200	0,12	0,00	30,12	121,00	0,01	0,01	0,10	1,72	14,48	3,60	4,40	0,94	Дели притт 2005-351
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.
	Итого	805	25,37	32,6	106,56	863,1	1,286	0,214	6,67	18,661	91,69	86,79	275,08	5,21	
Итого день	1360	47,37	54,95	199,38	1552,93	2,692	0,508	12,63	19,681	183,41	267,34	681,42	13,33		

Прием пищи	Наименование блюд	высод	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал	Витамины, мг				Минерал. в-ва, мг				№ рецептуры
							В1	В2	РР	С	Са	Mg	Р	Fe	
<b>5 ДЕНЬ</b>															
ЗАВТРАК	Яйцо вареное	1/40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,03	0,18	0,08	0,00	22,00	4,80	76,80	1,00	Дели принт 2005-209
	Икра кабачковая	100	1,40	4,80	8,50	83,60	0,02	0,02	0,47	5,52	18,16	13,19	22,79	0,61	Дели принт 2005-73
	Компот из лимона	200	0,08	0,00	27,08	108,60	0,02	0,01	0,08	12,99	23,52	6,50	11,50	0,24	А.И.Здобнов — 864
	Сыр «Российский» 50% жирности	20	4,64	5,91	0,09	72,00	0,01	0,06	0,04	0,15	176,00	7,07	75,00	0,20	Дели принт 2005-15
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.
	Фрукты (яблоко, апельсин или банан)	1/200	0,89	0,09	25,20	104,00	0,08	0,06	0,40	120,00	68,00	26,00	46,00	0,60	Дели принт 2005-338
	Итого	610	11,07	9,94	82,26	464,2	1,246	0,304	1,65	138,42	145,58	69,79	214,79	3,83	
ОБЕД	Помидор свежий	60	0,72	0,12	2,76	15,60	0,04	0,02	0,24	15,00	8,40	10,67	19,73	0,54	Дели принт 2005 - 71
	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	4,14	4,28	18,88	130,00	0,13	0,06	0,87	4,65	40,22	30,64	110,38	1,45	Дели принт 2005-102
	Котлеты или биточки рыбные с маслом сливочным 72,5% жирности	90/5	13,32	16,92	10,44	224,66	0,07	0,06	1,63	0,27	22,95	24,30	146,70	0,66	Дели принт 2005-234
	Каша рассыпчатая пшеница с овощами	150	3,5	3,74	34,69	186	0,03	0,03	0,81	0	11,4	30,5	81,7	0,62	Дели принт 2012-166
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	21,82	87,60	0,00	0,01	0,14	0,40	31,82	6,00	15,40	1,25	Дели принт 2005-349
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.
	Итого	755	25,45	25,6	109,77	750,06	1,366	0,214	4,31	20,32	128,69	121,41	431,61	5,9	
	Итого день	1365	36,52	35,54	192,03	1214,26	2,612	0,518	5,96	158,74	274,27	191,2	616,4	9,73	

Прием пищи	Наименование блюд	высод	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал	Витамины, мг				Минерал. в-ва, мг				№ рецептуры
							В1	В2	РР	С	Са	Mg	Р	Fe	
<b>6 ДЕНЬ</b>															
ЗАВТРАК	Тертлен из говядины 2-ой вариант с соусом сметанным 15% жирности с томатом и луком	90/50	10,69	15,53	15,91	245,63	0,10	0,14	2,84	0,99	51,89	23,98	141,93	1,87	Дели принт 2005-279/33
	Каша рассыпчатая гречневая	150	7,52	6,28	40,73	279,60	0,21	0,12	2,48	0,00	14,82	135,83	203,93	4,56	Дели принт 2005-302
	Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,02	0,03	11,11	1,44	2,78	0,31	Дели принт 2005-376
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.
	Итого	555	22,00	22,35	92,82	690,83	1,41	0,29	5,96	1,02	91,72	180,55	406,34	8,12	
ОБЕД	Огурец свежий	100	0,48	0,00	2,04	9,00	0,01	0,01	0,11	1,62	7,44	7,98	24,01	0,19	Дели принт 2005 - 71
	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 15% жирности	200/5	1,28	3,94	9,20	117,40	0,05	0,04	0,65	14,78	34,66	17,80	38,10	0,64	Дели принт 2005-88
	Кнели из кури, бройлер-цыплят с рисом	90/5	14,40	21,82	7,42	283,50	0,06	0,10	4,42	0,54	16,35	16,99	113,70	0,95	Дели принт 2005-301
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным 72,5% жирности	150/5	5,40	6,30	36,60	225,00	0,06	0,02	0,71	0,00	4,86	21,12	37,17	1,11	Дели принт 2005-203
	Кисель из яблок	200	0,12	0,00	30,12	121,00	0,01	0,01	0,10	1,72	14,48	3,60	4,40	0,94	Дели принт 2005-351
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.
	Итого	805	25,37	32,6	106,56	862,1	1,286	0,214	6,67	18,661	91,69	86,79	275,08	5,21	
Итого день	1360	47,37	54,95	199,38	1552,93	2,692	0,508	12,63	19,681	183,41	207,34	681,42	13,33		

Прием пищи	Наименование блюд	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал	Витамины, мг.				Минерал. в-ва, мг.				№ рецептуры
							В1	В2	РР	С	Са	Мг	Р	Fe	
<b>9 ДЕНЬ</b>															
ЗАВТРАК	Котлета рубленая из бройлер-цыплят с маслом сливочным 72,5% жирности	90/5	15,2	22,6	14,8	324	0,1	0,13	4,7	0,73	17,5	23,53	133,83	1,58	Дели притт 2005-295
	Каша пшеничная	150	3,11	4,01	20,10	253,85	0,04	0,06	1,02	24,56	83,70	29,55	60,60	1,13	Дели притт 2005-321
	Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,02	0,03	11,11	1,44	2,78	0,31	Дели притт 2005-376
	Йогурт 2,5% жирности	1/125	4,90	6,20	21,20	240,00	2,05	0,03	0,56	0,00	3,40	7,30	24,00	0,50	пром.
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.
	Итого	522	22,1	27,15	73,08	743,45	1,236	0,224	6,36	25,32	126,21	73,62	254,91	4,4	
ОБЕД	Помидор свежий	60	0,72	0,12	2,76	15,60	0,04	0,02	0,24	15,00	8,40	10,67	19,73	0,54	Дели притт 2005-71
	Суп картофельный и макаронными изделиями	200	2,12	2,22	19,38	106,00	0,09	0,05	0,94	6,69	19,68	21,60	53,32	0,86	Дели притт 2005-183
	Рыба, тушеная в томате с овощами	90/50	12,74	6,72	6,72	138,60	0,07	0,07	0,86	2,03	27,45	29,03	149,06	0,63	Дели притт 2005-229
	Рис отварной	150/50	3,77	6,11	41,4	235,65	0,02	0,02	0,88	0	1,37	16,33	60,94	0,53	Дели притт 2005-304
	Кисель из повидла	200	0,34	0,00	24,26	98,40	0,00	0,00	0,02	0,07	10,50	1,34	5,28	0,60	Дели притт 2005-360
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.
	Итого	805	23,38	15,71	115,7	699,85	1,316	0,194	3,36	23,7	81,3	98,27	346,03	4,23	
	Итого день	1327	45,48	42,86	186,78	1443,3	2,552	0,418	9,72	49,02	207,51	171,89	600,94	8,63	

Прием пищи	Наименование блюд	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал	Витамины, мг.				Минерал. в-ва, мг.				№ рецептуры
							В1	В2	РР	С	Са	Мг	Р	Fe	
<b>10 ДЕНЬ</b>															
ЗАВТРАК	Птица, тушеная с соусом сметанным 15% жирности с томатом	90/50	18,90	23,94	5,32	312,20	0,05	0,12	3,48	0,01	47,72	17,73	116,32	1,41	Дели притт 2005-290/337
	Макаронные изделия отварные	150/5	5,40	6,30	36,60	225,00	0,06	0,02	0,77	0,00	4,86	21,12	37,17	1,11	Дели притт 2005-202
	Каша из льняное	200	0,08	0,00	27,08	108,60	0,02	0,01	0,08	12,90	23,52	6,50	11,50	0,24	А.И.Здобнов — 864
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.
	Итого	345	28,07	30,78	90,18	751,4	1,226	0,184	4,95	12,91	90	64,65	222,69	4,14	
ОБЕД	Огурец свежий	60	0,48	0,00	2,04	9,60	0,01	0,01	0,11	1,62	7,44	7,98	24,01	0,19	Дели притт 2005-71
	Суп картофельный с зелеными	200	4,18	5,02	23,2	175,8	0,06	0,04	0,62	4,6	14,38	14,5	37,88	0,54	Дели притт 2005-108/109
	Птица отварная	90/5	19,26	17,10	1,26	235,80	0,03	0,12	4,32	0,00	35,10	18,00	128,79	1,62	Дели притт 2005-288
	Рагу из овощей	150	3,75	15,00	25,05	250,50	0,09	0,10	1,44	12,45	49,57	29,10	72,03	1,16	Дели притт 2005-143
	Каша из смеси злаковых	200	0,08	0,00	21,82	87,60	0,00	0,01	0,14	0,40	31,82	6,00	15,40	1,25	Дели притт 2005-349
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.
	Итого	755	31,44	37,66	94,55	864,9	1,286	0,314	7,25	19,07	152,41	94,88	335,72	6,14	
	Итого день	1300	59,51	68,44	184,73	1616,3	2,512	0,498	12,2	31,98	242,41	159,53	558,41	10,28	

Принем пищи	Наименование блюд	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал	Витамины, мг				Минералы, мг				№ рецептуры
							B1	B2	PP	C	Ca	Mg	P	Fe	
<b>11 ДЕНЬ</b>															
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная рисовая	200/5	7,10	15,90	47,70	362,00	0,05	0,03	0,03	0,11	130,76	5,30	73,00	0,45	Дели принт 2005-15
	Кофейный напиток с молоком 2,5% жирности	200	3,58	2,08	28,34	151,80	0,04	0,15	0,11	1,31	125,73	16,00	90,00	0,13	Дели принт 2005-379
	Ватрушка с повидлом	1/60	3,82	2,55	37,82	190,29	13,37	14,91	0,93	0,07	22,29	24,86	61,14	1,54	А.И.Здобнов-1058
	Итого	465	14,5	21,13	113,86	704,09	13,46	15,093	1,07	1,49	278,78	44,16	226,14	2,118	
ОБЕД	Помидор свежий	60	0,22	0,12	2,76	15,60	0,04	0,02	0,24	15,00	8,40	10,67	19,73	0,54	Дели принт 2005 - 71
	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	4,14	4,28	18,88	130,60	0,13	0,06	0,87	4,65	40,22	30,64	110,38	1,45	Дели принт 2005-102
	Кнели из кур, бройлер-цыплят с рисом	90/5	14,40	21,82	7,42	283,50	0,06	0,10	4,42	0,54	16,33	16,99	113,70	0,95	Дели принт 2005-301
	Каша рассыпчатая пшеничная	150/5	6,58	5,06	41,29	237,00	0,12	0,05	0,70	0,00	24,04	34,22	158,97	2,69	Дели принт 2005-302
	Сок фруктовый	1/200	1,00	0,00	24,40	101,60	0,03	0,03	0,20	4,00	14,00	8,00	14,00	2,80	пром.
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.
	Итого	760	30,53	31,82	115,93	873,9	1,476	0,294	7,05	24,191	116,91	119,82	474,48	9,81	
Итого день	1225	45,03	52,95	229,79	1577,99	14,936	15,387	8,12	25,681	395,69	163,98	790,62	11,928		

Принем пищи	Наименование блюд	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал	Витамины, мг				Минералы, мг				№ рецептуры
							B1	B2	PP	C	Ca	Mg	P	Fe	
<b>12 ДЕНЬ</b>															
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из манной крупы	200/5	6,00	3,00	43,40	225,00	0,04	0,02	0,36	0,00	8,00	5,50	27,60	0,32	Дели принт 2005-181
	Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,02	0,03	11,11	1,44	2,78	0,31	Дели принт 2005-376
	Булочка "Ладунка"	1/50	2,75	0,55	26,80	139,00	0,01	0,01	0,42	0,00	2,30	8,30	21,00	0,40	Булочка "Ладунка"
	Фрукты (яблоко, апельсин или банан)	1/200	0,80	0,00	25,20	104,00	0,08	0,06	0,40	120,00	68,00	26,00	46,00	0,60	Дели принт 2005-338
	Итого	720	8,85	3,55	85,2	424	0,05	0,03	0,8	0,03	21,41	15,24	51,38	1,03	
ОБЕД	Икра свекольная	60	1,38	4,08	9,24	79,20	0,02	0,02	0,18	4,03	22,94	17,78	36,47	1,06	Дели принт 2005-75
	Борщ "Ставропольский" со сметаной 15% жирности	200/5	1,46	3,92	12,16	89,80	0,04	0,03	0,47	8,23	35,51	21,00	42,58	0,95	Сбор. Фирм. Клод-57
	Тефтели из говядины 2-ой категории с соусом сметанным 15% жирности с томатом и луком	90/50	10,69	15,53	15,91	245,63	0,10	0,14	2,84	0,99	51,89	23,98	141,93	1,87	Дели принт 2005-279/33
	Каша рассыпчатая гречневая	150/5	7,52	6,28	40,73	279,60	0,21	0,12	2,48	0,00	14,82	135,83	203,93	4,56	Дели принт 2005-302
	Кисель из яблок	200	0,12	0	30,12	121	0,01	0,01	0,1	1,72	14,48	3,6	4,4	0,94	Дели принт 2005-352
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.
Итого	810	24,86	30,35	129,34	920,83	1,48	0,35	6,69	14,97	153,54	221,49	487,01	10,76		
Итого день	1530	33,71	33,9	214,54	1344,83	1,526	0,384	7,49	15	174,95	236,73	538,39	11,79		

Прием пищи	Наименование блюда	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал	Витамины, мг.				Минералы, мг.				№ рецептуры
							В1	В2	РР	С	Са	Mg	Р	Fe	
<b>13 ДЕНЬ</b>															
ЗАВТРАК	Помидор свежий	60	0,72	0,12	2,76	15,60	0,04	0,02	0,24	15,00	8,40	10,67	12,73	0,54	Дели принт 2005 - 71
	Котлета рубленая из бройлер-цыплят с маслом сливочным 72,5% жирности	90/5	13,63	20,34	13,32	281,60	0,09	0,12	4,23	0,66	15,75	21,00	120,45	1,42	Дели принт 2005-295
	Капуста тушеная	150	3,11	4,01	20,10	253,85	0,04	0,06	1,02	24,56	83,70	29,55	60,60	1,13	Дели принт 2005-321
	Компот из лимона	200	0,08	0,00	27,08	108,60	0,02	0,01	0,08	12,90	23,32	6,50	11,30	0,24	А.И.Здобнов — 864
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.
	Итого	555	20,56	24,89	81,68	759,65	1,246	0,224	5,95	38,12	136,87	76,35	250,25	4,17	
ОБЕД	Огурец свежий	60	0,48	0,00	2,04	9,60	0,01	0,01	0,11	1,62	7,44	7,98	24,01	0,19	Дели принт 2005 - 71
	Суп картофельный с крупой (ячневой)	200	1,60	2,18	16,74	93,00	0,08	0,05	0,85	6,60	18,44	20,06	50,04	0,70	Дели принт 2005-101
	Рыба, тушеная в сметане с овощами	90/50	12,74	6,72	6,72	238,60	0,07	0,07	0,86	2,03	27,45	29,03	149,06	0,63	Дели принт 2005-229
	Пюре картофельное	150	3,12	5,10	18,57	132,00	0,14	0,11	1,36	18,16	36,98	27,75	86,59	1,01	Дели принт 2005-312
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,00	29,00	116,60	0,01	0,01	0,10	1,72	14,43	3,60	4,40	0,94	Дели принт 2005-342
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,60	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.
	Итого	800	21,79	14,54	94,25	696	1,406	0,284	3,9	30,13	118,69	107,66	371,8	4,85	
	Итого день	1355	42,35	39,43	175,93	1455,65	2,652	0,508	9,85	68,25	255,56	184,01	622,05	9,02	
	<b>14 ДЕНЬ</b>														
ЗАВТРАК	Огурец свежий	60	0,48	0,00	2,04	9,60	0,01	0,01	0,11	1,62	7,44	7,98	24,01	0,19	Дели принт 2005 - 71
	Котлеты или биточки рыбные с маслом сливочным 72,5% жирности	90/5	13,32	16,92	16,44	224,60	0,07	0,06	1,63	0,27	22,95	24,30	146,70	0,66	Дели принт 2005-231
	Каши рассыпчатая рисовая с овощами	150	3,5	3,74	34,69	186	0,03	0,03	0,81	0	11,4	30,5	81,7	0,62	Дели принт 2012-16
	Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,02	0,03	11,11	1,44	2,78	0,31	Дели принт 2005-370
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.
	Итого	570	21,09	21,2	83,35	585,86	1,206	0,134	3,19	1,92	66,8	83,82	312,89	3,16	
ОБЕД	Икра морковная	60	1,26	4,08	8,28	75,00	0,03	0,04	0,49	3,07	18,38	24,77	42,00	0,73	Дели принт 2005-75
	Суп картофельный с крупой (пшеницей)	200	4,14	4,28	18,88	130,00	0,13	0,06	0,87	4,65	40,22	30,64	110,38	1,45	Дели принт 2005-101
	Рагу из птицы	90/150	18,38	22,22	25,10	374,40	0,14	0,15	3,31	9,64	55,72	49,04	153,70	2,01	Дели принт 2005-28
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,60	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,60	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.
	Сок фруктовый	1/200	1,00	0,60	24,40	101,60	0,03	0,03	0,20	4,00	14,00	8,00	14,00	2,80	пром.
	Итого	750	28,47	31,12	97,84	787,2	1,426	0,314	5,49	21,36	142,22	131,75	377,78	8,37	
	Итого день	1320	49,56	52,32	181,19	1373,06	2,63	0,45	8,68	23,28	209,02	215,27	680,67	11,53	

Прием пищи	Наименование блюда	выход	Б	Ж	У	к-во Ккал	Витамины, мг				Минералы, мг				№ рецептуры
							B1	B2	PP	C	Ca	Mg	P	Fe	
<b>15 ДЕНЬ</b>															
ЗАВТРАК	Яйцо вареное	1/40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,03	0,18	0,08	0,00	22,00	4,80	76,80	1,00	Дети принт 2005-209
	Нера кабачковая	100	1,40	4,80	8,50	83,00	0,02	0,02	0,47	5,52	18,16	13,19	22,79	0,61	Дети принт 2005-73
	Чай с сахаром	200/15	6,10	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,02	0,03	11,11	1,44	2,78	0,31	Дети принт 2005-376
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,09	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,09	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.
	Фрукты (яблоко, апельсин или банан)	1/200	0,80	0,00	25,20	104,00	0,08	0,06	0,40	120,00	68,00	26,00	46,00	0,60	Дети принт 2005-338
	Йогурт 2,5% жирности	1/125	4,90	6,20	21,20	240,00	2,05	0,03	0,56	0,00	3,40	7,30	24,03	0,50	пром.
	Итого	730	15,19	16,14	66,18	551,6	3,194	0,264	1,75	5,55	68,57	46,03	184,07	3,8	Дети принт 2005-71
ОБЕД	Помидор свежий	60	0,72	0,12	2,76	18,60	0,04	0,02	0,24	15,00	8,40	10,67	19,73	0,54	Дети принт 2005-84
	Борщ с фасолью и картофелем со сметанной 15% жирности	200/5	1,46	3,92	12,16	89,80	0,04	0,03	0,47	8,23	35,51	21,00	42,58	0,95	Дети принт 2005-84
	Голубцы "Любительские" из мяса говядины	90	7,92	7,97	5,84	126,70	0,07	0,13	2,89	17,53	52,50	38,59	154,96	1,43	Сбав. Форм. Блюд-131
	Салат сметанный 15% жирности с томатами	50	0,90	2,61	3,83	42,50	0,01	0,02	0,11	0,67	14,62	7,20	14,69	0,20	Дети принт 2005-331
	Макаронные изделия отварные	150	5,40	6,30	36,60	225,00	0,06	0,02	0,77	0,00	4,86	21,12	37,17	1,11	Дети принт 2005-202
	Котлет из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	21,82	87,60	0,00	0,01	0,14	0,40	31,82	6,00	15,40	1,23	Дети принт 2005-349
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,09	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,09	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.
	Итого	1085	20,27	21,46	104,19	692,8	1,316	0,264	3,24	41,83	161,67	124,58	362,23	6,86	
	Итого день	1735	35,47	37,6	170,37	1244,4	4,51	0,528	6,99	47,38	230,18	170,61	526,3	10,66	
Итого за 15 дней	1392	47,06	46,40	189,80	1433,00	37063,40	2470,00	9,20	33,60	0,34	198,93	215,26	7,40		

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания школьников Дети принт Москва 2005 г. М.И.Могильный

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в ДО Дети принт Москва 2012 г. М.И.Могильный

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий, Москва "Гада" 2005 г. А.И.Здобнов

Соотношения белков, жиров, углеводов 1:1:4

Ведущий инженер-технолог МКУ "Ресурсный центр"

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"РЕСУРСНЫЙ ЦЕНТР СИСТЕМЫ ОБРАЗОВАНИЯ  
ГЕОРГИЕВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА"  
ОГРН 1172651026239, ИНН 2625068662  
г. Георгиевск, ул. Ленина, 110

И.Ю.Паршина



Полурасовые нормы питания  
для лагерей с дневным пребыванием детей в период школьных летних каникул 2024 года

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	итого	факт	норма	%	
Паштетоизие прод.																921	61,4	90,00	68,22	
хлеб пшеничный	46	80	73	30	73	60	80	30	73	60	30	80	73	73	60	468	30,7	48,00	63,89	
хлеб ржаной	20	20	40	20	40	40	20	20	40	20	20	40	40	40	20	375	163,25	10,9	120,03	
мука пшеничная	12	3	4	34	3	7,9	2	1,8	28	49	8	2	4,8	39	15	736	49,1	27,00	181,73	
крупы, бобовые	77	51	8		69	100	34	82	65		104	90			63	278	18,5	27,00	68,64	
макаронные изделия		63		16	63				10	63					25	1465,2	97,7	132,20	87,66	
картофель	75	50	171	203,8	50	30	171	50	75	107,6	50	32	218,8	146	25	286,5	2740	182,7	168,00	108,73
овощи свежие	90	76,9	325,8	101,4	236	199,5	117,8	99,4	324	190,4	76,9	162,4	324	129	200	1239	82,6	111,00	74,81	
фрукты свежие	200			240	218	30	7	200	40	50					20	115	7,7	9,00	85,19	
фрукты сухие			20		20			20		20	15				29,7	210,9	14,1	42,00	33,48	
мясо говядины	66,4				57,4				85,5	248,2	85,5		63	122,4		1225,6	81,7	21,00	389,09	
тушка ЦЕ I сорт		127,8	185,4		85,5		122,4	122,4	63		248,2		111,4	89,4		453	30,2	34,80	86,78	
рыба свежемороженая ливная				111,4	59,4				111,4			122	122	28		1057	70,5	120,00	58,72	
молоко с.м.д.ж. 2,5%	122	244		175				122	122						125	435	29,0	30,00	36,56	
Кисломолочные продукты		125		20	20				125							389,5	26,0	30,00	33,33	
творог с.м.д.ж. 5%	138						15									30	2,0	6,00	162,40	
сыр твердый с.м.д.ж. 45-50%				15										13	13,3	321,8	8,1	5,00	70,00	
сыр мягкий с.м.д.ж. 15%	13	12,5			13	5	7		27	6	12			11	11	189	12,6	18,00	161,79	
масло сливочное с.м.д.ж. 72,5%	18	10	11	9	2	20	11	7	19	12	19	17	18	5	15,15	194,15	12,9	8,00	34,56	
масло растительное	9	9	18	12	11	9	17	12,2	11	13	8	13	11	25,8	47,1	123,7	8,2	24,00	105,35	
яйца	6			7,2	40			6,2		5	12,2				32	505,7	33,7	32,00	38,89	
сахар	40	2,6	35	47	40	35	22	35	25	40	35	32	46	15,7	3,5	12	0,8	1,00	80,00	
чай			0,5			0,5	0,5		0,5						0,5	10	0,7	1,00	66,67	
какао	4			4				4								5		1,50	100,00	
кислородный напиток		5								5						37,5	2,5	100,00	53,33	
соль	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	200	800	100,00	53,33	
сок		200																		

Ведущий инженер-технолог МКУ "Ресурсный центр"

Н.Ю.Паршина

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"РЕСУРСНЫЙ ЦЕНТР СИСТЕМЫ ОБРАЗОВАНИЯ  
ГЕОРГИЕВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА"  
ОГРН 1172651026239, ИНН 2625068662  
г. Георгиевск, ул. Пенная, 110