

Утверждаю:
ИП Ходаков Д.М.



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 20



МЕНЮ

На 01 июля 2024 г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход 6-10 лет	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
Запеканка из творога 5% жирности с молоком сгущенным	150/15	96-20	31,5	12,6	49,5	435	Дели принт 2005-223
Какао с молоком 2,5 жирности	200	14-31	3,76	3,2	26,74	150,8	Дели принт 2005-382
Фрукты	1/263	37-61	0,8	0	25,2	104	Дели принт 2005-338
Итого	615	148-12	36,06	15,8	101,44	689,8	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
Помидор свежий	60	7-36	0,72	0,12	2,76	15,60	Дели принт 2005-71
Рассольник «Ленинградский», со сметаной 15% жирности	200/5	11-40	1,68	4,09	13,27	96,60	Дели принт 2005-96
Котлеты, биточки, шницель из мяса говядины с маслом сливочным 72,5 % жирности	90/5	84-59	13,32	17,46	19,98	289,80	Дели принт 2005-268
Каша рассыпчатая пшениная с маслом сливочным 72,5 % жирности	150/5	10-14	7,52	6,28	40,73	279,60	Дели принт 2005-302
Компот из свежих плодов	200	6-93	0,16	0,00	29,00	116,60	Дели принт 2005-342
Хлеб пшеничный	30	1-88	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.
Хлеб ржаной	20	1-26	1,32	0,24	6,68	34,60	Пром.
Итого	765	123-56	27,09	28,49	126,92	903,80	

Технолог


Ходаков Дмитрий Михайлович

Калькулятор

