

Утверждаю:

ИП Ходаков Д.М.

Ходаков
Дмитрий

Михайлович

2024 г. Михайловск

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №

Станислав

2024 г.

МЕНЮ

На 03 июля 2024 г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход 11-15 лет	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
Котлета рубленая из бройлер- цыплят с маслом сливочным 72,5 % жирности	90/5	41-21	13,68	20,34	13,32	291,60	Дели принт 2005-295
Капуста тушеная	180	23-94	3,11	4,01	20,10	253,85	Дели принт 2005-321
Чай с сахаром	200/15	2-13	0,10	0,00	15,00	60,00	Дели принт 2005-376
Хлеб пшеничный	30	1-88	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.
Хлеб ржаной	20	1-26	1,32	0,24	6,68	34,60	Пром.
Итого	540	70-42	21,06	24,89	71,64	720,65	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
Огурец свежий	60	5-74	0,48	0,00	2,04	9,60	Дели принт 2005-71
Суп картофельный с крупой (ячневой)	250	8-70	1,60	2,18	16,74	93,00	Дели принт 2005-101
Рагу из птицы	90/150	71-14	18,38	22,22	25,10	374,40	Дели принт 2005-289
Компот из смеси сухофруктов	200	5-53	0,08	0,00	21,82	87,60	Дели принт 2005-349
Хлеб пшеничный	30	1-88	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.
Хлеб ржаной	20	1-26	1,32	0,24	6,68	34,60	Пром.
Итого	800	94-25	24,23	24,94	86,88	670,20	

Технолог

Ходаков Дмитрий Михайлович

Калькулятор