

Утверждаю:

ИП Ходаков Д.М.

« 10 » Июль 2024 г.

Ходаков Дмитрий Михайлович

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 20

« 10 » Июль 2024 г.

МЕНЮ

На 04 июля 2024 г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

| Наименование блюд | Выход 6-10 лет | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | № рецептуры |
|---|-------------------|-------|-------|-------|----------|--------|-------------------------|
| ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК | | | | | | | |
| Сыр « Российский» 50 % жирности | 20 | 19-71 | 4,64 | 5,91 | 0,00 | 72,00 | Дели принт 2005-15 |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 200/5 | 20-03 | 3,40 | 3,82 | 16,56 | 114,20 | Дели принт 2005-120 |
| Какао с молоком 2,5 % жирности | 200 | 14-31 | 3,76 | 3,20 | 26,74 | 150,80 | Дели принт 2005-382 |
| Булка «Домашняя» | 1/50 | 4-10 | 3,75 | 6,60 | 30,45 | 196,00 | Дели принт 2005-424 |
| Фрукты | 1/258 | 36-89 | 0,80 | 0,00 | 25,20 | 104,00 | Дели принт 2005-338 |
| Итого | 675 | 95-04 | 16,35 | 19,53 | 98,95 | 637,00 | |
| ГОРЯЧИЙ ОБЕД | | | | | | | |
| Огурец свежий | 60 | 5-74 | 0,48 | 0,00 | 2,04 | 9,60 | Дели принт 2005-71 |
| Суп картофельный с клецками | 200 | 9-63 | 4,18 | 5,02 | 23,20 | 175,80 | Дели принт 2005-108/109 |
| Рыба, тушенная в томате с овощами | 90/50 | 39-69 | 12,74 | 6,72 | 6,72 | 138,60 | Дели принт 2005-229 |
| Пюре картофельное | 150 | 20-20 | 3,12 | 5,10 | 18,57 | 132,60 | Дели принт 2005-312 |
| Компот из свежих плодов | 200 | 6-93 | 0,16 | 0,00 | 29,00 | 116,60 | Дели принт 2005-342 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 1-88 | 2,37 | 0,30 | 14,50 | 71,00 | Пром. |
| Хлеб ржаной | 20 | 1-26 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,60 | Пром. |
| Итого | 800 | 85-33 | 24,37 | 17,38 | 100,71 | 678,8 | |

Технолог

Ходаков Дмитрий Михайлович

Калькулятор