

Утверждаю:
ИП Ходаков Д.М.

« » 2024 г.

Ходаков
Дмитрий
Михайлович

Ходаков Д.М. Михайлович

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №
Подгорной

« » 2024 г.

МБОУ СОШ № 29
Подгорной

МЕНЮ

На 05 июля 2024 г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход 6-10 лет	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
Яйцо вареное	1/40	12-16	5,10	4,60	0,30	63,00	Дели принт 2005-209
Икра кабачковая	100	16-42	1,40	4,80	8,50	83,00	Дели принт 2005-73
Компот из лимонов	200	9-09	0,08	0,00	27,08	108,60	А.И.Здобнов-864
Сыр « Российский» 50 % жирности	20	19-71	4,64	5,91	0,00	72,00	Дели принт 2005-15
Хлеб пшеничный	30	1-88	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.
Хлеб ржаной	20	1-26	1,32	0,24	6,68	34,60	Пром.
Фрукты	1/256	36-61	0,80	0,00	25,20	104,00	Дели принт 2005-338
Итого	666	97-13	11,07	9,94	82,26	464,20	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
Помидор свежий	60	7-36	0,72	0,12	2,76	15,6	Дели принт 2005-71
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	10-70	4,14	4,28	18,88	130,60	Дели принт 2005-102
Котлеты или биточки рыбные с маслом сливочным 72,5 % жирности	90/5	37-42	13,32	16,92	10,44	224,66	Дели принт 2005-234
Капа рассыпчатая пшеничная с овощами	150	10-22	3,5	3,74	34,69	186,00	Дели принт 2005-166
Компот из смеси сухофруктов	200	5-53	0,08	0,00	21,82	87,60	Дели принт 2005-349
Хлеб пшеничный	30	1-88	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.
Хлеб ржаной	20	1-26	1,32	0,24	6,68	34,60	Пром.
Итого	755	74-37	25,45	25,60	109,77	750,06	

Технолог

Ходаков Дмитрий Михайлович

Калькулятор