

Утверждаю:

ИП Ходаков Д.М.

« _____ » _____ 2024 г.



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № _____

« _____ » _____ 2024 г.



МЕНЮ

На 08 июля 2024 г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход 11-15 лет	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
Тефтели из говядины 2-ой вариант с соусом сметанным 15% жирности с томатом и луком	90/50	76-20	10,69	15,53	15,91	245,63	Дели принт 2005-279/333
Каша рассыпчатая гречневая	180	13-16	7,52	6,28	40,73	279,60	Дели принт 2005-302
Чай с сахаром	200/15	2-13	0,10	0,00	15,00	60,00	Дели принт 2005-376
Хлеб пшеничный	30	1-88	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.
Хлеб ржаной	20	1-26	1,32	0,24	6,68	34,60	Пром.
Итого	585	94-63	22,00	22,35	92,82	690,83	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
Огурец свежий	100	9-57	0,48	0,00	2,04	9,60	Дели принт 2005-71
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 15 % жирности	250/5	11-05	1,28	3,94	9,20	117,40	Дели принт 2005-88
Кнели из кур. бройлер-цыплят с рисом	90/5	55-75	14,40	21,82	7,42	283,50	Дели принт 2005-301
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным 72,5 % жирности	180/5	10-65	5,40	6,30	36,60	225,00	Дели принт 2005-203
Кисель из яблок	200	6-78	0,12	0,00	30,12	121,00	Дели принт 2005-352
Хлеб пшеничный	30	1-88	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.
Хлеб ржаной	20	1-26	1,32	0,24	6,68	34,60	Пром.
Итого	885	96-94	25,37	32,60	106,56	862,10	

Технолог

Ходаков Дмитрий Михайлович

Калькулятор