

Утверждаю:  
ИИИ Ходаков Д.М.

«          »            2024 г.  
Ходаков Дмитрий Михайлович  
ИИИ Ходаков Дмитрий Михайлович  
ИНН 26250360088 ИНН 26250360088  
ГЕОРГИЙЕВСКИЙ КРАЙ, г. ГЕОРГИЙЕВСКИЙ

Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ №

«          »            2024 г.  
МБОУ СОШ №            станицы Подгорной  
1022601170184 • ИНН 2625020357

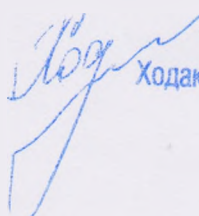
## МЕНЮ

На 08 июля 2024 г.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

Наименование блюд	Выход 6-10 лет	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>							
Тефтели из говядины 2-ой вариант с соусом сметанным 15% жирности с томатом и луком	90/50	76-20	10,69	15,53	15,91	245,63	Дели принт 2005-279/333
Каша рассыпчатая гречневая	150	12-06	7,52	6,28	40,73	279,60	Дели принт 2005-302
Чай с сахаром	200/15	2-13	0,10	0,00	15,00	60,00	Дели принт 2005-376
Хлеб пшеничный	30	1-88	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.
Хлеб ржаной	20	1-26	1,32	0,24	6,68	34,60	Пром.
Итого	555	93-53	22,00	22,35	92,82	690,83	
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>							
Огурец свежий	100	9-57	0,48	0,00	2,04	9,60	Дели принт 2005-71
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 15 % жирности	200/5	9-27	1,28	3,94	9,20	117,40	Дели принт 2005-88
Кнели из кур, бройлер-цыплят с рисом	90/5	55-75	14,40	21,82	7,42	283,50	Дели принт 2005-301
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным 72,5 % жирности	180/5	9-95	5,40	6,30	36,60	225,00	Дели принт 2005-203
Кисель из яблок	200	6-78	0,12	0,00	30,12	121,00	Дели принт 2005-352
Хлеб пшеничный	30	1-88	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.
Хлеб ржаной	20	1-26	1,32	0,24	6,68	34,60	Пром.
Итого	805	94-46	25,37	32,60	106,56	862,10	

Технолог

  
Ходаков Дмитрий Михайлович

Калькулятор

