

Утверждаю:

ИП Ходаков Д.М.

Ходаков
Дмитрий

« » 2024 г.

Ходаков Дмитрий Михайлович

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 20

станции

« » 2024 г.

МЕНЮ

На 09 июля 2024 г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход 11-15 лет	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккал	№ рецептуры
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
Сыр «Российский» 50 % жирности	20	19-71	4,64	5,91	0,00	72,00	Дели принт 2005-15
Каша жидкая молочная рисовая	200/5	22-19	2,19	5,09	22,53	145,33	Дели принт 2005-182
Чай с лимоном	200/15/7	4-94	0,20	0,00	16,00	65,00	Дели принт 2005-377
Булочка «Ладушка»	1/50	14-30	2,75	0,55	26,80	139,00	Пром.
Итого	500	61-14	9,78	11,55	65,33	626,33	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
Икра морковная	60	8-95	1,26	4,08	8,28	75,00	Дели принт 2005-75
Рассольник «Ленинградский», со сметаной 15 % жирности	250/5	14-18	1,68	4,08	16,40	109,00	Дели принт 2005-96
Рагу из птицы	90/150		18,38	22,22	25,10	395,40	Дели принт 2005-289
Хлеб пшеничный	30	1-88	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.
Хлеб ржаной	20	1-26	1,32	0,24	6,68	34,60	Пром.
Сок фруктовый	200	29-16	1,00	0,00	24,40	101,60	Пром.
Итого	755		26,01	30,92	95,36	786,6	

Технолог

Ходаков Дмитрий Михайлович

Калькулятор