Утверждаю:
ИП Ходаков Д.М.

«_____» _____2024 г.

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №_

«_____» _____ 2024 г.

МЕНЮ

На 11 июля 2024 г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход 11-15 лет	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
Котлета рубленная из бройлер-цыплят с маслом сливочным 72,5 % жирности	100/5	48-06	15,20	22,60	14.80	324,00	Дели принт 2005-295
Капуста тушеная	180	23-94	3,11	4,01	20,10	253,85	Дели принт 2005-321
Чай с сахаром	200/15	2-13	0,10	0,00	15,00	60,00	Дели принт 2005-376
Йогурт 2,5 % жирности	1/125	24-88	4,90	6,20	21,20	240,00	Пром.
Хлеб пшеничный	30	1-88	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.
Хлеб ржаной	20	1-26	1,32	0,24	6,68	34,60	Пром.
Итого	675	102-15	22,10	27,15	71,08	743,45	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
Помидор свежий	100	12-27	0,72	0,12	2,76	15,6	Дели принт 2005-71
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	9-82	2,12	2,22	19,38	144,5	Дели принт 2005-103
Рыба, тушеная в томате с овощами	90/50	39-69	12,74	6,72	6,72	138,6	Дели принт 2005-229
Рис отварной	180	19-82	3,77	6,11	41,40	282,78	Дели принт 2005-304
Кисель из повидла	200	6-01	0,34	0,00	24,26	116,6	Дели принт 2005-360
Хлеб пшеничный	30	1-88	2,37	0,30	14,50	71	Пром.
Хлеб ржаной	20	1-26	1,32	0,24	6,68	34,6	Пром.
Итого	920	90-75	23,38	15,71	115,7	803,68	

Технолог Ходаков Дмитрий Михайлов; **Калькулятор**