

Утверждаю:

ИП Ходаков Д.М.

« 14 » июля 2024 г.

Дмитрий Михайлович



Ходаков Дмитрий Михайлович

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №

« 14 » июля 2024 г.

Подгорной



## МЕНЮ

На 12 июля 2024 г.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

Наименование блюд	Выход 11-15 лет	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Ккал	№ рецептуры
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>							
Птица, тушеная в соусе сметанном 15 % жирности с томатом	90/50		18,90	23,94	5,32	312,20	Дели принт 2005-290/331
Макаронные изделия отварные	180/5	10-65	5,40	6,30	36,60	225,00	Дели принт 2005-202
Компот из лимонов	200	9-09	0,08	0,00	27,08	108,60	А.И. Здобнов-864
Хлеб пшеничный	30	1-88	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.
Хлеб ржаной	20	1-26	1,32	0,24	6,68	34,60	Пром.
Итого	575		28,07	30,78	90,18	751,40	
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>							
Огурец свежий	60	5-74	0,48	0,00	2,04	9,60	Дели принт 2005-71
Суп картофельный с клецками	250	12-40	4,18	5,02	23,20	175,80	Дели принт 2005-108/109
Птица отварная	90/5		19,26	17,10	1,26	235,80	Дели принт 2005-288
Рагу из овощей	180	22-43	3,75	15,00	25,05	250,50	Дели принт 2005-143
Компот из смеси сухофруктов	200	5-53	0,08	0,00	21,82	87,60	Дели принт 2005-349
Хлеб пшеничный	30	1-88	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.
Хлеб ржаной	20	1-26	1,32	0,24	6,68	34,60	Пром.
Итого	835		31,44	37,66	94,55	864,90	

Технолог

Ходаков Дмитрий Михайлович

Калькулятор