

Утверждаю:
ИП Ходаков Д.М.



« 15 » июля 2024 г.
Ходаков Дмитрий Михайлович

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 20



« 15 » июля 2024 г.

МЕНЮ

На 15 июля 2024 г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход 11-15 лет	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Ккал	№ рецептуры
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
Каша жидкая молочная рисовая	200/5	22-19	7,10	15,90	47,70	362,00	Дели принт 2005-15
Кофейный напиток с молоком	200	15-69	3,58	2,68	28,34	151,80	Дели принт 2005-379
Ватрушка с повидлом	1/100	12-80	3,82	2,55	37,82	190,29	А.И. Здобнов-1058
Итого	505	50-68	14,50	21,12	113,86	704,09	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
Помидор свежий	60	7-36	0,72	0,12	2,76	15,60	Дели принт 2005-71
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	13-68	4,14	4,28	18,88	130,60	Дели принт 2005-102
Кнели из кур, бройлер цыплят с рисом	90/5		14,40	21,82	7,42	283,50	Дели принт 2005-301
Каша рассыпчатая пшеничная	180/5	11-45	6,58	5,06	41,29	237,00	Дели принт 2005-302
Сок фруктовый	200	29-16	1,00	0,00	24,40	101,60	Пром.
Хлеб пшеничный	30	1-88	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.
Хлеб ржаной	20	1-26	1,32	0,24	6,68	34,60	Пром.
Итого	840		30,53	31,82	115,93	873,90	

Технолог


Ходаков Дмитрий Михайлович

Калькулятор

