

Утверждаю:

ИП Ходаков Д.М.гов

Дмитрий Михайлович

2024 г.

«16» июля 2024 г.
Ходаков Дмитрий Михайлович



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 20

«16» июля 2024 г.



МЕНЮ

На 16 июля 2024 г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход 11-15 лет	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
Каша жидкая молочная из манной крупы	200/5	19-61	6,00	3,00	43,40	225,00	Дели принт 2005-181
Чай с сахаром	200/15	2-13	0,10	0,00	15,00	60,00	Дели принт 2005-376
Булка «Ладушка»	1/100	26-00	2,75	0,55	26,80	139,00	Пром.
Фрукты	450	64-35	0,80	0,00	25,20	104,00	Дели принт 2005-338
Итого	970	112-09	8,85	3,55	85,20	424,00	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
Икра свекольная	60	7-19	1,38	4,08	9,24	79,20	Дели принт 2005-75
Борщ «Ставропольский» со сметаной 15 % жирности	250/5	13-03	1,46	3,92	12,16	89,80	Сборн.фирм.блюд 57
Тефтели из говядины 2-ой вариант с соусом сметанным 15 % жирности с томатом и луком	90/50	76-20	10,69	15,53	15,91	245,63	Дели принт 2005-279/333
Каша рассыпчатая гречневая	180/5	13-16	7,52	6,28	40,73	279,60	Дели принт 2005-302
Кисель из яблок	200	6-78	0,12	0,00	30,12	121,00	Дели принт 2005-352
Хлеб пшеничный	30	1-88	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.
Хлеб ржаной	20	1-26	1,32	0,24	6,68	34,60	Пром.
Итого	890	119-50	24,86	30,35	129,34	920,83	

Технолог

Ходаков Дмитрий Михайлович

Калькулятор