

Утверждаю:
ИП Ходаков Д.М.

« _____ » _____ 2024 г.


Ходаков Дмитрий Михайлович

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № _____

« _____ » _____ 2024 г.



МЕНЮ

На 17 июля 2024 г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход 11-15 лет	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Ккал	№ рецептуры
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
Помидор свежий	100	15-34	0,72	0,12	2,76	15,60	Дели принт 2005-71
Котлета рубленая из бройлер- цыплят с маслом сливочным 72,5 % жирности	100/5	45-71	13,68	20,34	13,32	291,60	Дели принт 2005-295
Капуста тушеная	180	23-94	3,11	4,01	20,10	253,85	Дели принт 2005-321
Компот из лимонов	200	9-09	0,08	0,00	27,08	108,60	А.И. Здобнов -864
Хлеб пшеничный	30	1-88	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.
Хлеб ржаной	20	1-26	1,32	0,24	6,68	34,60	Пром.
Итого	635	97-22	20,56	24,89	81,68	759,65	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
Огурец свежий	60	6-56	0,48	0,00	2,04	9,60	Дели принт 2005-71
Суп картофельный с крупой (ячневой)	250	9-70	1,60	2,18	16,74	93,00	Дели принт 2005-101
Рыба, тушенная в томате с овощами	100/50	43-36	12,74	6,72	6,72	238,60	Дели принт 2005-229
Пюре картофельное	180	22-16	3,12	5,10	18,57	132,60	Дели принт 2005-312
Компот из свежих плодов	200	6-52	0,16	0,00	29,00	116,60	Дели принт 2005-342
Хлеб пшеничный	30	1-88	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.
Хлеб ржаной	20	1-26	1,32	0,24	6,68	34,60	Пром.
Итого	890	91-44	21,79	14,54	94,25	696,00	

Технолог


Ходаков Дмитрий Михайлович

Калькулятор

