Утверждаю:
ИП Ходаков Д.М.

«_____» _____ 2024 г.

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № _

«_____» _____ 2024 г.

МЕНЮ

На 18 июля 2024 г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход 11-15 лет	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
Огурец свежий	60		0,48	0,00	2,04	9,60	Дели принт 2005-71
Котлеты или биточки рыбные с маслом сливочным 72,5 % жирности	100/5	40-87	13,32	16,92	10,44	224,66	Дели принт 2005-234
Каша рассыпчатая рисовая с овощами	180	17-63	3,50	3,74	34,69	186,00	Дели принт 2012-166
Чай с сахаром	200/15	2-13	0,10	0,00	15,00	60,00	Дели принт 2005-376
Хлеб пшеничный	30	1-88	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.
Хлеб ржаной	20	1-26	1,32	0,24	6,68	34,60	Пром.
Итого	610	70-33	21,09	21,20	83,35	585,86	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
Икра морковная	60	8-95	1,26	4,08	8,28	75,00	Дели принт 2005-75
Суп картофельный с крупой (пшенной)	250	9-28	4,14	4,28	18,88	130,60	Дели принт 2005-102
Рагу из птицы	90/150	67-77	18,38	22,22	25,10	374,40	Дели принт 2005-289
Хлеб пшеничный	30	1-88	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.
Хлеб ржаной	20	1-26	1,32	0,24	6,68	34,60	Пром.
Сок фруктовый	200	29-16	1,00	0,00	24,40	101,60	Пром.
Итого	800	118-30	28,47	31,12	97,84	787,20	

Технолог Ходаков Дмитрий Михайлович

Калькулятор