



Согласовано:  
ИП Ходаков Д.М.  
« 23 » 2024г.



Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 20  
« 23 » 2024г.

## МЕНЮ

На 24 декабря 2024  
**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

Наименование блюд	Выход 7-11 лет	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Ккал	№ рецептуры
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>							
Каша жидкая молочная из манной крупы	200/5	22-52	6,00	3,00	43,40	225,00	Могильный М.П.2005 №181
Сыр Российский 50% жирности	25	26-40	5,80	7,38	0,00	90,00	Могильный М.П.2005 №15
Булочка с изюмом	1/50	3-47	2,75	0,55	26,80	139,00	Могильный М.П.2005 №429
Кофейный напиток с молоком	200	16-06	3,58	2,68	28,34	151,80	Могильный М.П.2005 №379
Фрукты яблоки	1/180	26-91	0,80	0,00	25,20	104,00	Могильный М.П.2005 №338
Итого	657	95-36	18,93	13,61	123,74	709,80	
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>							
Овощи отварные (свекла)	60	4-99	0,72	1,91	1,97	24,31	Здобнова А.И. 2005-№379
Суп картофельный с крупой рисовой	200	8-03	1,60	2,18	16,74	93,00	Могильный М.П.2005 №101
Голубцы ленивые	90	31-62	4,80	6,80	27,11	188,66	Могильный М.П.2005 №298
Соус сметанный с томатом	30	3-87	0,54	1,57	2,29	25,50	Могильный М.П.2005 №331
Каша рассыпчатая гречневая	150	13-94	7,52	6,28	40,73	279,60	Могильный М.П.2005 №302
Компот из смеси сухофруктов	200	4-43	0,08	0,00	21,82	87,60	Могильный М.П.2005 №349
Хлеб пшеничный	30	1-95	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.производства
Хлеб ржано-пшеничный	20	1-30	1,32	0,24	8,60	40,40	Пром.производства
Итого	815	70-13	18,23	17,37	131,79	785,76	
Вафли Яшкино в ассортименте	200	68-70	12	62	114	530	Пром.производства
Итого	200	68-70	12	62	114	530	

Технолог:

Ходаков Дмитрий Михайлович

Калькулятор: