



Ходаков Дмитрий Михайлович
 ИП Ходаков Д.М.
 2024г.



МБОУ СОШ № 20
 2024г.

МЕНЮ

На 02 сентября 2024
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

| Наименование блюд | Выход 7-11 лет | Цена | Белки | Жиры | Углево ды | Ккал | № рецептуры |
|-------------------------------|-------------------|-------|-------|-------|--------------|--------|-------------------------|
| ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК | | | | | | | |
| Суп молочный с крупой рисовой | 200/5 | 16-10 | 3,60 | 3,95 | 15,71 | 138,6 | Могильный М.П.2005 №121 |
| Сыр Российский 50% (порциями) | 25 | 23-32 | 4,64 | 5,90 | 0,00 | 72,00 | Могильный М.П.2005 №15 |
| Булка Домашняя | 50 | 3-75 | 3,75 | 6,60 | 30,45 | 196,00 | Могильный М.П.2005 №424 |
| Чай с лимоном | 200/15/7 | 4-30 | 2,00 | 0,00 | 16,00 | 65,00 | Могильный М.П.2005 №377 |
| | 502. | 47-47 | 13,99 | 16,45 | 62,16 | 471,60 | |
| ГОРЯЧИЙ ОБЕД | | | | | | | |
| Икра овощная | 60 | 6-11 | 0,78 | 2,48 | 4,29 | 42,60 | Могильный М.П.2005 №55 |
| Суп картофельный с горохом | 200 | 8-32 | 4,14 | 4,28 | 18,88 | 130,60 | Могильный М.П.2005 №102 |
| Биточки рыбные | 90/5 | 31-49 | 13,32 | 16,92 | 10,44 | 24,66 | Могильный М.П.2005 №234 |
| Каша рассыпчатая гречневая | 150/5 | 9-35 | 7,52 | 6,28 | 40,73 | 279,60 | Могильный М.П.2005 №302 |
| Компот из свежих плодов | 200 | 7-66 | 0,16 | 0,00 | 29,00 | 138,60 | Могильный М.П.2005 №342 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 1-88 | 2,37 | 0,30 | 14,50 | 71,00 | Пром.производства |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1-26 | 1,32 | 0,24 | 8,60 | 40,40 | Пром.производства |
| Итого | 760 | 66-07 | 28,83 | 28,02 | 122,15 | 684,86 | |

Технолог:

Калькулятор:

Ходаков
 Ходаков Дмитрий Михайлович