Согласовано:
ИП Ходаков Д.М.
«____» _____ 2024г.

Ходаков Дмитрий Михайлович

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 20
«09» 09 2024г.

МЕНЮ

На 09 сентября 2024

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход 7-11 лет	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
Овощи натуральные помидоры свежие	60	11-97	0,48	0,12	1,92	10,80	Могильный М.П.2005 №70/71
Плов из птицы	90/150	66-43	23,36	27,04	38,24	489,60	Могильный М.П.2005 №291
Чай с лимоном	200/15/7	4-30	2,00	0,00	16,00	65,00	Могильный М.П.2005 №377
Хлеб пшеничный	30	1-88	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.производства
Хлеб ржано-пшеничный	20	1-26	1,32	0,24	8,60	40,40	Пром.производства
	572	85-84	29,53	27,7	79,26	676,40	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
Рассольник «Ленинградский»	200/5	13-10	1,68	4,08	16,40	109,00	Могильный М.П.2005 №70/71
Биточки рубленные из птицы	90/5	42-74	18,75	3,67	8,83	140,00	Могильный М.П.2005 №70/71
Капуста тушеная	150	27-26	3,11	4,01	20,10	253,85	Могильный М.П.2005 №291
Чай с сахаром	200/15	1-87	0,10	0,00	15,00	60,00	Могильный М.П.2005 №377
Хлеб пшеничный	30	1-88	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.производства
Хлеб ржано-пшеничный	20	1-26	1,32	0,24	8,60	40,40	Пром.производства
	725	88-11	27,33	12,3	83,43	674,25	

Технолог: Ходаков Дмитрий Михайлович

Калькулятор: