



Согласовано:  
 ИП Ходаков Д.М. Дмитрий Михайлович  
 « 01 » \_\_\_\_\_ 2024г.



Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ № 20  
 « 01 » \_\_\_\_\_ 2024г.

**МЕНЮ**  
 На 01 октября 2024  
 Для детей участников СВО  
**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

Наименование блюд	Выход 12-18 лет	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>							
Овощи натуральные помидоры свежие	100	22-24	0,80	0,00	3,40	16,00	Дели принт 2005-70/71
Кнели из кур, бройлер-цыплят с рисом	100/5	66-27	16,00	24,24	8,24	315,00	Дели принт 2005-301
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	11-21	6,48	7,56	43,92	270,00	Дели принт 2005-203
Компот из смеси сухофруктов	200	4-37	0,08	0,00	21,82	87,60	Дели принт 2005-349
Хлеб пшеничный	30	1-88	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.
Хлеб ржано-пшеничный	20	1-26	1,32	0,24	8,60	40,40	Пром.
Сок фруктовый	1/200	11-70	1,00	0,00	24,40	101,60	Пром.
<b>Итого</b>	<b>840</b>	<b>118-93</b>	<b>28,05</b>	<b>32,34</b>	<b>124,88</b>	<b>901,60</b>	
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>							
Икра свекольная	100	12-56	2,30	6,80	15,40	132,00	Дели принт 2005-75
Суп картофельный с крупой	250	8-45	2,00	2,73	20,93	116,25	Дели принт 2005-101
Тефтели 2-ой вариант	100	81-26	11,88	17,26	17,68	272,92	Дели принт 2005-279
Соус сметанный с томатом	50	6-80	0,90	2,61	3,83	42,50	Дели принт 2005-331
Картофель отварной	180	23-08	3,90	5,60	24,30	251,00	Дели принт 2005-310
Чай с сахаром	200/15	1-94	0,10	0,00	15,00	60,00	Дели принт 2005-376
Хлеб пшеничный	30	1-88	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.
Хлеб ржано-пшеничный	20	1-26	1,32	0,24	8,60	40,40	Пром.
Фрукты яблоки	150	23-40	0,80	0,00	25,20	104,00	
<b>Итого</b>	<b>1095</b>	<b>160-63</b>	<b>25,57</b>	<b>35,54</b>	<b>145,44</b>	<b>1090,07</b>	

Технолог:  Ходаков Дмитрий Михайлович

Калькулятор: 