

Согласовано:
ИП Ходаков Д.М.
« 02 » 2024г.

Ходаков Дмитрий Михайлов

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 1

« 02 » 2024г.

МЕНЮ

На 02 октября 2024

Для детей участников СВО

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход 12-18 лет	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/20	114-29	42,00	16,80	66,00	580,00	Дели принт 2005-223
Какао с молоком	200	18-62	3,76	3,20	26,74	150,80	Дели принт 2005-382
Фрукты яблоки	1/150	23-40	0,80	0,00	25,20	104,00	Дели принт 2005-338
	570	156-31	46,56	20,00	117,94	834,80	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
Икра морковная	100	13-97	2,10	6,80	13,80	125,00	Дели принт 2005-75
Борщ с капустой и картофелем	250/5	14-34	1,83	4,90	15,20	112,25	Дели принт 2005-82
Котлета рубленая из бройлер-цыплят	100/5	49-22	15,20	22,60	14,80	324,00	Дели принт 2005-295
Пюре из бобовых с маслом	180/5	14-38	15,84	9,00	51,66	156,00	Дели принт 2005-199
Компот из лимонов	200	6-82	0,08	0,09	27,08	108,60	Здобнова -864
Хлеб пшеничный	30	1-88	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.
Хлеб ржано-пшеничный	20	1-26	1,32	0,24	8,60	40,40	Пром.
	895	101-87	38,74	43,93	145,64	937,25	

Технолог:

Ходаков Дмитрий Михайлов

Калькулятор: