



Ходаков Дмитрий Михайлов

Согласовано:
ИИ Ходаков Д.М.
2024г.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 20
« 20.12.2024г. »

МЕНЮ

На 03 декабря 2024
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход 7-11 лет	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Ккал	№ рецептуры
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
Кнели из кур, бройлер-цыплят с рисом	90/5	55-73	16,00	24,24	8,24	315,00	Могильный М.П.2005 №301
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	7-66	5,40	6,30	36,60	225,00	Могильный М.П.2005 №203
Компот из смеси сухофруктов	200	4-43	0,08	0,00	21,82	87,60	Могильный М.П.2005 №349
Хлеб пшеничный	30	1-88	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.производства
Хлеб ржано-пшеничный	20	1-26	1,32	0,24	8,60	40,40	Пром.производства
Фрукты яблоки	1 /182	30-76	0,80	0,00	25,20	104,00	Могильный М.П.2005 №338
Итого	660	101-72	25,17	31,08	89,76	739,00	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
Икра свекольная	60	7-30	0,78	2,48	4,29	42,60	Могильный М.П.2005 №55
Суп картофельный с крупой пшеничной	200	6-94	1,60	2,18	16,74	93,00	Могильный М.П.2005 №101
Тефтели 2-ой вариант	90	73-37	10,69	15,53	15,91	245,63	Могильный М.П.2005 №279
Соус сметанный с томатом	30	4-11	0,54	1,57	2,29	25,50	Могильный М.П.2005 №331
Картофель отварной	150	16-96	3,00	4,90	21,50	142,00	Могильный М.П.2005 №310
Чай с сахаром	200/15	1-87	0,10	0,00	15,00	60,00	Могильный М.П.2005 №376
Хлеб пшеничный	30	1-88	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.производства
Хлеб ржано-пшеничный	20	1-26	1,32	0,24	8,60	40,40	Пром.производства
Итого	795	113-69	19,62	24,72	94,54	677,53	

Технолог:

Калькулятор:


Ходаков Дмитрий Михайлович