



Согласовано
ИИ Ходаков Д.М.

2024г.

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 20
« 04 » сентября 2024г.



МЕНЮ

На 04 сентября 2024
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход 7-11 лет	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Ккал	№ рецептуры
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
Залежанка из творога со сгущенным молоком	150/15	80-64	31,50	12,60	49,50	435,00	Могильный М.П.2005 №223
Сыр «Российский» 50 %	15	13-99	4,64	5,90	0,00	72,00	Могильный М.П.2005 №15
Хлеб пшеничный	20	1-26	1,52	0,16	10,00	47,00	Пром.производства
Какао с молоком	200	14-18	3,76	3,20	26,74	150,80	Могильный М.П.2005 №382
Фрукты яблоки	1 /202	28-89	0,80	0,00	25,20	104,00	Могильный М.П.2005 №338
	602	138-96	36,06	15,80	101,44	689,80	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
Овощи натуральные помидоры свежие	60	11-97	0,48	0,12	1,92	10,80	Могильный М.П.2005 №70/71
Борщ с капустой и картофелем	200	11-13	1,46	3,92	12,16	89,80	Могильный М.П.2005 №82
Котлета рубленая из бройлер-цыплят	90/5	40-83	17,85	4,40	10,60	168,00	Могильный М.П.2005 №295
Пюре из бобовых с маслом	150/5	9-06	13,20	7,50	43,05	292,50	Могильный М.П.2005 №199
Компот из лимонов	200	8-00	0,08	0,09	27,08	108,60	Здобнов А.И. - № 864
Хлеб пшеничный	30	1-88	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.производства
Хлеб ржано-пшеничный	20	1-26	1,32	0,24	8,60	40,40	Пром.производства
	765	84-13	36,28	16,45	115,99	770,30	


Ходаков Дмитрий Михайлович

Технолог:

Калькулятор: 