



Ходаков Дмитрий Михайлович

2024г.



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 21

МЕНЮ

На 05 декабря 2024
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход 7-11 лет	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Ккал	№ рецептуры
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
Овощи натуральные огурцы соленые	60	5-49	0,48	0,12	1,92	10,80	Могильный М.П.2005 №70/71
Рыба, тушенная в томате с овощами	90/50	52-18	12,74	6,72	6,72	138,60	Могильный М.П.2005 №229
Пюре картофельное	150	17-54	3,12	5,10	18,57	132,60	Могильный М.П.2005 №312
Компот из свежих плодов	200	4-74	0,16	0,00	29,00	133,60	Могильный М.П.2005 №342
Хлеб пшеничный	30	1-95	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.производства
Хлеб ржано-пшеничный	20	1-30	1,32	0,24	8,60	40,40	Пром.производства
	600	83-20	20,19	12,48	79,31	527,00	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
Овощи отварные (морковь)	60	4-72	0,43	1,14	1,18	14,58	Здобнова А.И. 2005 № 700
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	7-01	2,12	2,22	19,38	106,00	Могильный М.П.2005 №103
Птица, тушенная в соусе сметанном 15% жирности	90/30	67-37	18,90	23,94	5,32	312,20	Могильный М.П.2005 №290/331
Каша рассыпчатая пшеничная	150	8-29	6,58	5,06	41,29	237,00	Могильный М.П.2005 №302
Чай с лимоном	200/15/7	3-60	2,00	0,00	16,00	65,00	Могильный М.П.2005 №377
Хлеб пшеничный	30	1-95	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.производства
Хлеб ржано-пшеничный	20	1-30	1,32	0,24	8,60	40,40	Пром.производства
	802	94-24	33,29	31,76	105,09	831,60	

Технолог:

Калькулятор:

Ходаков Дмитрий Михайлович