

Согласовано:
ИП Ходаков Д.М.
« 06 » 11 ноября 2024г.
Ходаков Дмитрий Михайлович

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 20
« 06 » 11 ноября 2024г.
Подгорной

МЕНЮ
На 06 ноября 2024
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход 7-11 лет	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Ккал	№ рецептуры
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/15	87-36	31,50	12,60	49,50	435,00	Могильный М.П.2005 №223
Сыр «Российский» 50 %	15	11-25	4,64	5,90	0,00	72,00	Могильный М.П.2005 №15
Хлеб пшеничный	20	1-26	1,52	0,16	10,00	47,00	Пром.производства
Какао с молоком	200	18-52	3,76	3,20	26,74	150,80	Могильный М.П.2005 №382
Фрукты яблоки	1 /178	14-35	0,80	0,00	25,20	104,00	Могильный М.П.2005 №338
	602	132-74	36,06	15,80	101,44	689,80	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
Овощи натуральные огурцы соленые	60	6-92	0,48	0,12	1,92	10,80	Могильный М.П.2005 №70/71
Борщ с капустой и картофелем	200	9-30	1,46	3,92	12,16	89,80	Могильный М.П.2005 №82
Котлета рубленая из бройлер-цыплят	90/5	47-37	17,85	4,40	10,60	168,00	Могильный М.П.2005 №295
Пюре из бобовых с маслом	150/5	14-06	13,20	7,50	43,05	292,50	Могильный М.П.2005 №199
Компот из лимонов	200	6-21	0,08	0,09	27,08	108,60	Здобнов А.И. - № 864
Хлеб пшеничный	30	1-88	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.производства
Хлеб ржано-пшеничный	20	1-26	1,32	0,24	8,60	40,40	Пром.производства
	765	87-00	36,28	16,45	115,99	770,30	

Технолог:
Ходаков Дмитрий Михайлович

Калькулятор: