

Согласовано:  
ИП Ходаков Д.М.

« 09 » Октября 2024г. Дмитрий Михайлов

Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 20

« 09 » Октября 2024г.

## МЕНЮ

На 09 октября 2024

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход 7-11 лет	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Ккал	№ рецептуры
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>							
Тефтели 2-ой вариант	90	72-69	10,69	15,53	15,91	245,63	Могильный М.П.2005 №279
Соус сметанный 15% жирности	30	3-59	0,54	1,57	2,29	25,50	Могильный М.П.2005 №331
Макаронные изделия-отварные с маслом	150/5	10-78	5,40	6,30	36,60	225,00	Могильный М.П.2005 №203
Кисель из яблок	200	5-29	0,12	0,00	30,12	121,00	Могильный М.П.2005 №352
Хлеб пшеничный	30	1-88	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.производства
Хлеб ржано-пшеничный	20	1-26	1,32	0,24	8,60	40,40	Пром.производства
	535	95-49	20,44	23,94	108,02	728,53	
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>							
Овощи натуральные помидоры свежие	60	7-36	0,48	0,12	1,92	10,80	Могильный М.П.2005 №70/71
Щи из свежей капусты с картофелем	200/5	8-56	1,28	3,94	9,20	117,40	Могильный М.П.2005 №88
Биточки рыбные	90/5	39-03	13,32	16,92	10,44	246,60	Могильный М.П.2005 №234
Каша рассыпчатая пшеничная	150	11-40	6,58	5,06	41,29	237,00	Могильный М.П.2005 №302
Чай с сахаром	200/15	1-94	0,10	0,00	15,00	60,00	Могильный М.П.2005 №376
Хлеб пшеничный	30	1-88	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.производства
Хлеб ржано-пшеничный	20	1-26	1,32	0,24	8,60	40,40	Пром.производства
	775	71-43	24,97	26,46	99,03	772,40	

Технолог:

  
Ходаков Дмитрий Михайлов

Калькулятор:

