

Согласовано:  
ИП Ходаков Д.М.И



Ходаков  
Д.М.И

№ 2024  
г. Владикавказ

Михайлос

Утверждено:  
Директор МБОУ СОШ № 2



« 12 » декабря 2024

## МЕНЮ

На 10 декабря 2024

Для детей участников СВО

### ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход 12-18 лет	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>							
Каша жидкая молочная из манной крупы	200/5	21-96	6,00	3,00	43,40	225,00	Дели принт 2005-181
Сыр Российский	15	12-04	3,48	4,43	0,00	54,00	Дели принт 2005-15
Булка с изюмом	1/50	3-42	2,75	0,55	26,80	139,00	Дели принт 2005-429
Кофейный напиток с молоком	200	16-06	3,58	2,68	28,34	151,80	Дели принт 2005-379
Фрукты яблоки	1/150	7-80	0,80	0,00	25,20	104,00	Дели принт 2005-338
Итого	620	61-28	16,61	10,66	123,74	673,80	
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>							
Икра морковная	100	11-79	2,10	6,80	13,80	125,00	Дели принт 2005-75
Суп картофельный с крупой	250	9-46	2,00	2,73	20,93	116,25	Дели принт 2005-101
Голубцы ленивые	100	35-28	4,00	5,67	22,59	157,22	Дели принт 2012-298
Соус сметанный с томатом	50	6-85	0,90	2,61	3,83	42,50	Дели принт 2012-331
Каша рассыпчатая гречневая	180	14-40	9,02	7,54	48,87	299,52	Дели принт 2012-302
Компот из смеси сухофруктов	200	4-43	0,08	0,00	21,82	87,60	Дели принт 2005-349
Хлеб пшеничный	30	1-95	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.
Хлеб ржано-пшеничный	20	1-30	1,32	0,24	8,60	40,40	Пром.
Итого	930	85-46	23,39	30,82	166,44	1036,24	

Технолог:

Ходаков Дмитрий Михайлос

Калькулятор: