

Согласовано:
ИП Ходаков Д.М.

« 11 » Октябрь 2024г.

Ходаков Дмитрий Михайлович

Утверждаю: М.П. Ходаков Д.М.
Директор МБОУ СОШ № 20

« 11 » Октябрь 2024г.

МЕНЮ

На 11 октября 2024

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход 7-11 лет	Цена	Белки	Жиры	Углев оды	Ккал	№ рецептуры
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
Овощи натуральные помидоры свежие	60	8-49	0,48	0,12	1,92	10,80	Дели принт 2005-70/71
Котлета рубленая из бройлер- цыплят	90/5	45-48	13,68	20,34	13,32	291,60	Могильный М.П.2005 №295
Рис отварной	150/5	16-92	3,77	6,11	41,40	235,65	Могильный М.П.2005 №304
Компот из смеси сухофруктов	200	4-37	0,08	0,00	21,82	87,60	Могильный М.П.2005 №349
Хлеб пшеничный	30	1-88	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.производства
Хлеб ржано-пшеничный	20	1-26	1,32	0,24	8,60	40,40	Пром.производства
Итого	560	78-40	21,22	26,99	99,64	726,25	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
Овощи натуральные помидоры свежие	60	8-49	0,48	0,12	1,92	10,80	Могильный М.П.2005 №70/71
Суп картофельный с клецками	200	9-24	4,18	5,02	23,20	175,80	Могильный М.П.2005 №108/109
Рыба, тушенная в томате с овощами	90/50	38-61	12,74	6,72	6,72	238,60	Могильный М.П.2005 №229
Пюре картофельное	150	20-11	3,12	5,10	18,57	132,60	Могильный М.П.2005 №312
Чай с сахаром	200/15	1-94	0,10	0,00	15,00	60,00	Могильный М.П.2005 №376
Хлеб пшеничный	30	1-88	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.производства
Хлеб ржано-пшеничный	20	1-26	1,32	0,24	8,60	40,40	Пром.производства
Итого	965	81-53	23,83	17,38	86,59	718,40	

Технолог:

Ходаков Дмитрий Михайлович

Калькулятор:

Р