

Согласовано:
ИП Ходаков Д.М.
« 12 » 2024 г.

Ходаков Дмитрий Михайлович

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 20
« 12 » 2024 г.

МЕНЮ

На 12 сентября 2024

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход 7-11 лет	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Ккал	№ рецептуры
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
Каша пшеничная молочная жидкая	200/5	17-53	5,85	7,42	26,93	200,17	Перевалов А.Я. 2012-282
Чай с лимоном	200/15/7	4-30	2,00	0,00	16,00	65,00	Могильный М.П.2005 №377
Хлеб пшеничный	30	1-88	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.производства
Йогурт 2,5 % жирности	1/125	24-88	4,90	6,20	21,20	240,00	Пром.производства
Итого	582	48-59	12,75	13,62	64,13	505,17	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
Суп-лапша домашняя	200	4-24	1,77	4,05	9,54	81,80	Здобнов А.И. – 218.№1066
Птица отварная	100/5	55-63	19,26	17,10	1,26	235,80	Могильный М.П.2005 №288
Пюре из бобовых с маслом	150	9-41	13,20	7,50	43,05	292,50	Могильный М.П.2005 №199
Компот из свежих плодов	200	7-66	0,16	0,00	29,00	133,60	Могильный М.П.2005 №342
Хлеб пшеничный	30	1-88	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.производства
Хлеб ржано-пшеничная	20	1-26	1,32	0,24	8,60	40,40	Пром.производства
Итого	705	80-08	38,08	29,19	105,95	855,1	

Технолог:

Калькулятор:

 Ходаков Дмитрий Михайлович