

Согласовано:  
ИП Холаков Д.М.  
«          »            2024г.  
Директор МБОУ СОШ № 20  
Подгорной

Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 20  
«          »            2024г.  
Подгорной

**МЕНЮ**  
На 12 ноября 2024  
**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

Наименование блюд	Выход 7-11 лет	Цена	Белки	Жиры	Углево- ды	Ккал	№ рецептуры
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>							
Каша жидкая молочная из манной крупы	200/5	21-69	6,00	3,00	43,40	225,00	Могильный М.П.2005 №181
Сыр Российский 50% жирности	25	21-12	5,80	7,38	0,00	90,00	Могильный М.П.2005 №15
Булочка с изюмом	1/50	3-30	2,75	0,55	26,80	139,00	Могильный М.П.2005 №429
Кофейный напиток с молоком	200	16-02	3,58	2,68	28,34	151,80	Могильный М.П.2005 №379
Фрукты яблоки	1 /177	14-73	0,80	0,00	25,20	104,00	Могильный М.П.2005 №338
Итого	657	76-86	18,93	13,61	123,74	709,80	
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>							
Овощи отварные (свекла)	60	4-91	0,72	1,91	1,97	24,31	Здобнова А.И. 2005-№379
Суп картофельный с крупой рисовой	200	7-73	1,60	2,18	16,74	93,00	Могильный М.П.2005 №101
Голубцы ленивые	90	29-17	4,80	6,80	27,11	188,66	Могильный М.П.2005 №298
Соус сметанный с томатом	30	4-11	0,54	1,57	2,29	25,50	Могильный М.П.2005 №331
Каша рассыпчатая гречневая	150	13-38	7,52	6,28	40,73	279,60	Могильный М.П.2005 №302
Компот из смеси сухофруктов	200	4-43	0,08	0,00	21,82	87,60	Могильный М.П.2005 №349
Хлеб пшеничный	30	1-88	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.производства
Хлеб ржано-пшеничный	20	1-26	1,32	0,24	8,60	40,40	Пром.производства
Итого	815	66-87	18,23	17,37	131,79	785,76	

Технолог:

Калькулятор:

*Холаков Дмитрий Михайлович*  
Холаков Дмитрий Михайлович