



Согласовано:
ИП Ходаков Д.М.

« 2024 г. » Ходаков Дмитрий Михайлович



Утверждаю:
Директор УВООУ СОШ № 20
« 2024 г. »

МЕНЮ

На 14 ноября 2024

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход 7-11 лет	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
Каша пшеничная молочная жидкая	200/5	22-28	5,85	7,42	26,93	200,17	Перевалов А.Я. 2012-282
Чай с лимоном	200/15/7	3-69	2,00	0,00	16,00	65,00	Могильный М.П.2005 №377
Хлеб пшеничный	30	1-88	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.производства
Йогурт 2,5 % жирности	1/125	28-60	4,90	6,20	21,20	240,00	Пром.производства
Итого	582	56-45	12,75	13,62	64,13	505,17	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
Суп-лапша домашняя	200	4-30	1,77	4,05	9,54	81,80	Здобнов А.И. – 218№1066
Птица отварная	100/5	65-25	19,26	17,10	1,26	235,80	Могильный М.П.2005 №288
Пюре из бобовых с маслом	150	14-06	13,20	7,50	43,05	292,50	Могильный М.П.2005 №199
Компот из свежих плодов	200	4-73	0,16	0,00	29,00	133,60	Могильный М.П.2005 №342
Хлеб пшеничный	30	1-88	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.производства
Хлеб ржано-пшеничная	20	1-26	1,32	0,24	8,60	40,40	Пром.производства
Итого	705	91-48	38,08	29,19	105,95	855,1	

Технолог:

Ходаков Дмитрий Михайлович

Калькулятор: