



Согласовано: Ходаков Дмитрий Михайлович
ИП Ходаков Д.М.
« 16 » 10 2024г.



Утверждаю: [Signature]
Директор МБОУ СОШ № 20
« 16 » 10 2024г.

МЕНЮ

На 16 октября 2024
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход 7-11 лет	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Ккал	№ рецептуры
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/15	82-68	31,50	12,60	49,50	435,00	Могильный М.П.2005 №223
Сыр «Российский» 50 %	15	10-68	4,64	5,90	0,00	72,00	Могильный М.П.2005 №15
Хлеб пшеничный	20	1-26	1,52	0,16	10,00	47,00	Пром.производства
Какао с молоком	200	18-52	3,76	3,20	26,74	150,80	Могильный М.П.2005 №382
Фрукты яблоки	1 /198	30-12	0,80	0,00	25,20	104,00	Могильный М.П.2005 №338
	602	143-26	36,06	15,80	101,44	689,80	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
Овощи натуральные огурцы соленые	60	9-15	0,48	0,12	1,92	10,80	Могильный М.П.2005 №70/71
Борщ с капустой и картофелем	200	8-96	1,46	3,92	12,16	89,80	Могильный М.П.2005 №82
Котлета рубленая из бройлер-цыплят	90/5	42-62	17,85	4,40	10,60	168,00	Могильный М.П.2005 №295
Пюре из бобовых с маслом	150/5	10-65	13,20	7,50	43,05	292,50	Могильный М.П.2005 №199
Компот из лимонов	200	6-85	0,08	0,09	27,08	108,60	Здобнов А.И. - № 864
Хлеб пшеничный	30	1-88	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.производства
Хлеб ржано-пшеничный	20	1-26	1,32	0,24	8,60	40,40	Пром.производства
	765	81-37	36,28	16,45	115,99	770,30	

Технолог:

[Signature] Ходаков Дмитрий Михайлович

Калькулятор:

[Signature]