



Согласовано:
ИИ Ходаков Д.М.
« 17 » 09 2024г.
Ходаков Дмитрий Михайлович



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 20
« 17 » 09 2024г.

МЕНЮ

На 17 сентября 2024
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

| Наименование блюд | Выход 7-11 лет | Цена | Белки | Жиры | Углево ды | Ккал | № рецептуры |
|--------------------------------------|-------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------|
| ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК | | | | | | | |
| Кнели из кур, бройлер-цыплят с рисом | 90/5 | 52-27 | 16,00 | 24,24 | 8,24 | 315,00 | Могильный М.П.2005 №301 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 150/5 | 10-57 | 5,40 | 6,30 | 36,60 | 225,00 | Могильный М.П.2005 №203 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 4-32 | 0,08 | 0,00 | 21,82 | 87,60 | Могильный М.П.2005 №349 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 1-88 | 2,37 | 0,30 | 14,50 | 71,00 | Пром.производства |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1-26 | 1,32 | 0,24 | 8,60 | 40,40 | Пром.производства |
| Фрукты яблоки | 1/208 | 32-45 | 0,80 | 0,00 | 25,20 | 104,00 | Могильный М.П.2005 №338 |
| Итого | 660 | 102-75 | 25,17 | 31,08 | 89,76 | 739,00 | |
| ГОРЯЧИЙ ОБЕД | | | | | | | |
| Икра свекольная | 60 | 7-47 | 0,78 | 2,48 | 4,29 | 42,60 | Могильный М.П.2005 №55 |
| Суп картофельный с крупой пшеничной | 200 | 6-73 | 1,60 | 2,18 | 16,74 | 93,00 | Могильный М.П.2005 №101 |
| Тефтели 2-ой вариант | 90 | 72-94 | 10,69 | 15,53 | 15,91 | 245,63 | Могильный М.П.2005 №279 |
| Соус сметанный с томатом | 30 | 4-08 | 0,54 | 1,57 | 2,29 | 25,50 | Могильный М.П.2005 №331 |
| Картофель отварной | 150 | 19-30 | 3,00 | 4,90 | 21,50 | 142,00 | Могильный М.П.2005 №310 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 1-91 | 0,10 | 0,00 | 15,00 | 60,00 | Могильный М.П.2005 №376 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 1-88 | 2,37 | 0,30 | 14,50 | 71,00 | Пром.производства |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1-26 | 1,32 | 0,24 | 8,60 | 40,40 | Пром.производства |
| Итого | 795 | 115-57 | 19,62 | 24,72 | 94,54 | 677,53 | |

Технолог:
 Ходаков Дмитрий Михайлович

Калькулятор: