

Согласовано
ИП Ходаков Д.М.



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 20
« 20 » 2024г.



МЕНЮ

На 20 сентября 2024
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход 7-11 лет	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Ккал	№ рецептуры
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
Каша жидкая молочная из гречневой крупы	200/5	26-14	5,40	11,20	35,30	278,00	Могильный М.П.2005 №183
Булочка Домашняя	1/50	3-73	3,75	6,60	30,45	196,00	Могильный М.П.2005 №424
Чай с сахаром	200/15	1-91	0,10	0,00	15,00	60,00	Могильный М.П.2005 №376
Йогурт 2,5 % жирности	1/125	24-88	4,90	6,20	21,20	240,00	Пром.производства
	595	56-66	14,15	24,00	101,95	774,00	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
Овощи натуральные помидор свежие	60	8-74	0,48	0,12	1,92	10,80	Могильный М.П.2005 №70/71
Суп картофельный с фасолью	200	10-13	4,14	4,28	18,88	130,60	Могильный М.П.2005 №102
Кнели из кур, бройлер-цыплят с рисом	90/5	62-07	16,00	24,24	8,24	315,00	Могильный М.П.2005 №301
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	10-57	5,40	6,30	36,60	225,00	Могильный М.П.2005 №203
Кисель из яблок	200	5-70	0,12	0,00	30,12	121,00	Могильный М.П.2005 №352
Хлеб пшеничный	30	1-88	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.производства
Хлеб ржано-пшеничный	20	1-26	1,32	0,24	8,60	40,40	Пром.производства
	770	100-35	29,35	35,36	116,94	903,0	

Технолог:


Ходаков Дмитрий Михайлович

Калькулятор:

