



Согласовано: _____
 ИП Ходаков Д.М.
 «___» _____ 2024г.



Утверждаю: _____
 Директор МБОУ СОШ № 20
 «___» _____ 2024г.

МЕНЮ

На 20 ноября 2024
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход 7-11 лет	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Ккал	№ рецептуры
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/15	82-31	31,50	12,60	49,50	435,00	Могильный М.П.2005 №223
Сыр «Российский» 50 %	15	12-04	4,64	5,90	0,00	72,00	Могильный М.П.2005 №15
Хлеб пшеничный	20	1-26	1,52	0,16	10,00	47,00	Пром.производства
Какао с молоком	200	18-55	3,76	3,20	26,74	150,80	Могильный М.П.2005 №382
Фрукты яблоки	1 /178	32-86	0,80	0,00	25,20	104,00	Могильный М.П.2005 №338
	602	147-02	36,06	15,80	101,44	689,80	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
Овощи натуральные огурцы соленые	60	5-49	0,48	0,12	1,92	10,80	Могильный М.П.2005 №70/71
Борщ с капустой и картофелем	200	9-12	1,46	3,92	12,16	89,80	Могильный М.П.2005 №82
Котлета рубленая из бройлер-цыплят	90/5	42-64	17,85	4,40	10,60	168,00	Могильный М.П.2005 №295
Пюре из бобовых с маслом	150/5	9-69	13,20	7,50	43,05	292,50	Могильный М.П.2005 №199
Компот из лимонов	200	6-24	0,08	0,09	27,08	108,60	Здобнов А.И. - № 864
Хлеб пшеничный	30	1-88	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.производства
Хлеб ржано-пшеничный	20	1-26	1,32	0,24	8,60	40,40	Пром.производства
	765	76-32	36,28	16,45	115,99	770,30	

Технолог:

 Ходаков Дмитрий Михайлович

Калькулятор: