



Согласовано:
ИП Ходаков Д.М.

« 22 » 10 2024г.
Ходаков Дмитрий Михайлович



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 20
« 22 » 10 2024г.

МЕНЮ

На 22 октября 2024

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход 7-11 лет	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Ккал	№ рецептуры
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
Каша жидкая молочная из манной крупы	200/5	21-06	6,00	3,00	43,40	225,00	Могильный М.П.2005 №181
Сыр Российский 50% жирности	25	24-86	5,80	7,38	0,00	90,00	Могильный М.П.2005 №15
Булочка с изюмом	1/50	3-22	2,75	0,55	26,80	139,00	Могильный М.П.2005 №429
Кофейный напиток с молоком	200	15-94	3,58	2,68	28,34	151,80	Могильный М.П.2005 №379
Фрукты яблоки	1 /203	31-67	0,80	0,00	25,20	104,00	Могильный М.П.2005 №338
Итого	677	96-75	18,93	13,61	123,74	709,80	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
Овощи отварные (свекла)	60	4-78	0,72	1,91	1,97	24,31	Здобнова А.И. 2005-№379
Суп картофельный с крупой рисовой	200	6-38	1,60	2,18	16,74	93,00	Могильный М.П.2005 №101
Голубцы ленивые	90	27-32	4,80	6,80	27,11	188,66	Могильный М.П.2005 №298
Соус сметанный с томатом	30	4-08	0,54	1,57	2,29	25,50	Могильный М.П.2005 №331
Каша рассыпчатая гречневая	150	12-75	7,52	6,28	40,73	279,60	Могильный М.П.2005 №302
Компот из смеси сухофруктов	200	4-40	0,08	0,00	21,82	87,60	Могильный М.П.2005 №349
Хлеб пшеничный	30	1-88	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.производства
Хлеб ржано-пшеничный	20	1-26	1,32	0,24	8,60	40,40	Пром.производства
Итого	815	62-85	18,23	17,37	131,79	785,76	

Технолог:

Калькулятор:

Ходаков Дмитрий Михайлович