

Согласовано:   
 ИП Ходаков Д.М. Дмитрий Михайлов.  
 « 24 » 09 2024г.

Утверждаю:   
 Директор МБОУ СОШ № 20  
 « 24 » 09 2024г.  
 Станция Подгорной

## МЕНЮ

На 24 сентября 2024  
**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

| Наименование блюд                    | Выход<br>7-11 лет | Цена  | Белки | Жиры  | Углево<br>ды | Ккал   | № рецептуры             |
|--------------------------------------|-------------------|-------|-------|-------|--------------|--------|-------------------------|
| <b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>               |                   |       |       |       |              |        |                         |
| Каша жидкая молочная из манной крупы | 200/5             | 20-83 | 6,00  | 3,00  | 43,40        | 225,00 | Могильный М.П.2005 №181 |
| Сыр Российский 50% жирности          | 25                | 16-63 | 5,80  | 7,38  | 0,00         | 90,00  | Могильный М.П.2005 №15  |
| Булочка с изюмом                     | 1/50              | 3-21  | 2,75  | 0,55  | 26,80        | 139,00 | Могильный М.П.2005 №429 |
| Кофейный напиток с молоком           | 200               | 15-80 | 3,58  | 2,68  | 28,34        | 151,80 | Могильный М.П.2005 №379 |
| Фрукты яблоки                        | 1 /200            | 31-20 | 0,80  | 0,00  | 25,20        | 104,00 | Могильный М.П.2005 №338 |
| Итого                                | 677               | 87-67 | 18,93 | 13,61 | 123,74       | 709,80 |                         |
| <b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>                  |                   |       |       |       |              |        |                         |
| Овощи отварные (свекла)              | 60                | 5-71  | 0,72  | 1,91  | 1,97         | 24,31  | Здобнова А.И. 2005-№379 |
| Суп картофельный с крупой рисовой    | 200               | 6-82  | 1,60  | 2,18  | 16,74        | 93,00  | Могильный М.П.2005 №101 |
| Голубцы ленивые                      | 90                | 25-05 | 4,80  | 6,80  | 27,11        | 188,66 | Могильный М.П.2005 №298 |
| Соус сметанный с томатом             | 30                | 4-08  | 0,54  | 1,57  | 2,29         | 25,50  | Могильный М.П.2005 №331 |
| Каша рассыпчатая гречневая           | 150               | 12-54 | 7,52  | 6,28  | 40,73        | 279,60 | Могильный М.П.2005 №302 |
| Компот из смеси сухофруктов          | 200               | 4-32  | 0,08  | 0,00  | 21,82        | 87,60  | Могильный М.П.2005 №349 |
| Хлеб пшеничный                       | 30                | 1-88  | 2,37  | 0,30  | 14,50        | 71,00  | Пром.производства       |
| Хлеб ржано-пшеничный                 | 20                | 1-26  | 1,32  | 0,24  | 8,60         | 40,40  | Пром.производства       |
| Итого                                | 815               | 61-66 | 18,23 | 17,37 | 131,79       | 785,76 |                         |

Технолог:  Ходаков Дмитрий Михайлов;

Калькулятор: 