



Согласовано:  
ИП Ходаков Д.М.  
« 20 » 2024г.



Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 20  
« 20 » 2024г.

## МЕНЮ

На 26 декабря 2024

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

Наименование блюд	Выход 7-11 лет	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Ккал	№ рецептуры
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>							
Каша пшеничная молочная жидкая	200/5	23-10	5,85	7,42	26,93	200,17	Перевалов А.Я. 2012-282
Чай с лимоном	200/15/7	3-92	2,00	0,00	16,00	65,00	Могильный М.П.2005 №377
Хлеб пшеничный	30	1-95	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.производства
Йогурт 2,5 % жирности	1/125	28-60	4,90	6,20	21,20	240,00	Пром.производства
Итого	582	57-57	12,75	13,62	64,13	505,17	
Шоколад «Аленка»	90	115-00	4,86	23,4	53,1	441,9	Пром.производства
Итого	90	115-00	4,86	23,4	53,1	441,9	
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>							
Суп-лапша домашняя	200	4-51	1,77	4,05	9,54	81,80	Здобнов А.И. – 218№1066
Птица отварная	100/5	66-16	19,26	17,10	1,26	235,80	Могильный М.П.2005 №288
Пюре из бобовых с маслом	150	14-62	13,20	7,50	43,05	292,50	Могильный М.П.2005 №199
Компот из свежих плодов	200	5-33	0,16	0,00	29,00	133,60	Могильный М.П.2005 №342
Хлеб пшеничный	30	1-95	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.производства
Хлеб ржано-пшеничная	20	1-30	1,32	0,24	8,60	40,40	Пром.производства
Итого	705	93-87	38,08	29,19	105,95	855,1	
Шоколад «Аленка»	90	115-00	4,86	23,4	53,1	441,9	Пром.производства
Итого	90	115-00	4,86	23,4	53,1	441,9	

Технолог:

Калькулятор:

  
Ходаков Дмитрий Михайлов.