


Согласовано: 
 ИП Ходаков Д.М.
 « 30 » 09 2024г.

Утверждаю: 
 Директор МБОУ СОШ №20
 « 30 » 09 2024г.

МЕНЮ
 На 30 сентября 2024
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход 7-11 лет	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Ккал	№ рецептуры
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
Суп молочный с крупой рисовой	200/5	20-01	3,60	3,95	15,71	138,6	Могильный М.П.2005 №121
Сыр Российский 50% (порциями)	25	17-31	4,64	5,90	0,00	72,00	Могильный М.П.2005 №15
Булка Домашняя	50	3-86	3,75	6,60	30,45	196,00	Могильный М.П.2005 №424
Чай с лимоном	200/15/7	3-92	2,00	0,00	16,00	65,00	Могильный М.П.2005 №377
	502	45-10	13,99	16,45	62,16	471,60	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
Икра овощная	60	5-51	0,78	2,48	4,29	42,60	Могильный М.П.2005 №55
Суп картофельный с горохом	200	6-52	4,14	4,28	18,88	130,60	Могильный М.П.2005 №102
Биточки рыбные	90/5	35-46	13,32	16,92	10,44	24,66	Могильный М.П.2005 №234
Каша рассыпчатая гречневая	150/5	12-54	7,52	6,28	40,73	279,60	Могильный М.П.2005 №302
Компот из свежих плодов	200	4-96	0,16	0,00	29,00	138,60	Могильный М.П.2005 №342
Хлеб пшеничный	30	1-88	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.производства
Хлеб ржано-пшеничный	20	1-26	1,32	0,24	8,60	40,40	Пром.производства
Итого	760	68-13	28,83	28,02	122,15	684,86	

Технолог:

Калькулятор:


 Ходаков Дмитрий Михайлов»