



**МЕНЮ**  
На 10 Июня 2025  
**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

| №                                                                                           | Наименование блюда                            | Вес, гр    | Белки        | Жиры         | Углеводы     | К/кал         | Цена          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| <b>ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ</b>                                                               |                                               |            |              |              |              |               |               |
| предварительное накрытие период школьных летних каникул для детей в возрасте от 6 до 10 лет |                                               |            |              |              |              |               |               |
| <b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>                                                                      |                                               |            |              |              |              |               |               |
| 15                                                                                          | Сыр «Российский» (порциями) 50% жирности      | 1/25       | 4,64         | 5,91         | 0,00         | 72,00         | 25-44         |
| 182                                                                                         | Каша жидкая молочная рисовая                  | 1/200/5    | 2,19         | 5,09         | 22,53        | 145,33        | 17-25         |
| 377                                                                                         | Чай с лимоном                                 | 1/200/15/7 | 0,20         | 0,00         | 16,00        | 65,00         | 4-41          |
| пром                                                                                        | Булочка «Ладушка» йодированная                | 1/50       | 2,75         | 0,55         | 26,8         | 139,0         | 18-20         |
|                                                                                             | <b>Итого</b>                                  | <b>502</b> | <b>9,78</b>  | <b>11,55</b> | <b>65,33</b> | <b>421,33</b> | <b>65-30</b>  |
| <b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>                                                                         |                                               |            |              |              |              |               |               |
| №                                                                                           | Наименование блюда                            | Вес, гр    | Белки        | Жиры         | Углеводы     | К/кал         | Цена          |
| 75                                                                                          | Икра морковная                                | 1/60       | 1,26         | 4,08         | 8,28         | 75,00         | 8-08          |
| 96                                                                                          | Рассольник «Ленинградский» с крупной перловой | 1/200      | 1,68         | 4,08         | 16,40        | 109,00        | 13-07         |
| 54-9                                                                                        | Жаркое из говядины по-домашнему               | 1/240      | 24,16        | 22,40        | 20,64        | 381,60        | 111-20        |
| пром                                                                                        | Сок фруктовый                                 | 1/200      | 1,00         | 0,00         | 24,40        | 101,60        | 14-30         |
| 122                                                                                         | Хлеб пшеничный                                | 1/30       | 2,37         | 0,30         | 14,50        | 71,00         | 1-65          |
| 124                                                                                         | Хлеб ржаной                                   | 1/20       | 1,32         | 0,24         | 6,68         | 34,60         | 1-13          |
|                                                                                             | <b>Итого</b>                                  | <b>750</b> | <b>31,79</b> | <b>31,1</b>  | <b>90,9</b>  | <b>772,8</b>  | <b>149-43</b> |

Технолог:  
Варданян О.Е.