

ИИХ Ходаков Дмитрий Михайлович

Технолог:

Калькулятор:

Наименование блюда		Выход	Цена	Белки	Жиры	Углево	Ккал	№ рецептуры
		7-11 лет				ды		
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>								
Суп молочный с крупой рисовой	200/5	20-97	3,60	3,95	15,71	138,6	138,6	Могильный М.П.2005 №121
Сыр Российский 50% (порциями)	25	22-07	4,64	5,90	0,00	72,00	72,00	Могильный М.П.2005 №15
Хлеб пшеничный	30	1-95	2,37	0,30	14,50	71,00	71,00	Пром. производства
Чай с лимоном	200/15/7	3-75	2,00	0,00	16,00	65,00	65,00	Могильный М.П.2005 №377
Хлеб ржано-пшеничный	20	1-30	1,32	0,24	8,60	40,40	40,40	Пром. производства
	502	50-04	13,93	10,39	54,81	387,00		
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>								
Икра овощная	60	4-92	0,78	2,48	4,29	42,60	42,60	Могильный М.П.2005 №55
Суп картофельный с горохом	200	7-85	4,14	4,28	18,88	130,60	130,60	Могильный М.П.2005 №102
Котлеты рыбные любительские	90/5	41-64	13,32	16,92	10,44	24,66	24,66	Перевалов А.Я. 2021-308
Каша рассыпчатая гречневая	150/5	13-49	7,52	6,28	40,73	279,60	279,60	Могильный М.П.2005 №302
Компот из свежих плодов	200	7-39	0,16	0,00	29,00	138,60	138,60	Могильный М.П.2005 №342
Хлеб пшеничный	30	1-95	2,37	0,30	14,50	71,00	71,00	Пром. производства
Хлеб ржано-пшеничный	20	1-30	1,32	0,24	8,60	40,40	40,40	Пром. производства
Итого	760	78-54	28,83	28,02	122,15	684,86		

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

На 03 февраля 2025

**МЕНЮ**

Утверждено: \_\_\_\_\_  
 Директор МБОУ СОШ № 10  
 « 03 февраля 2025г. »

Согласовано: \_\_\_\_\_  
 ИИХ Ходаков Дмитрий Михайлович  
 « 03 февраля 2025г. »