

Согласовано:

ИП Ходаков Д.М.

2025г.

Утверждено:

Директор МБОУ СОШ № 20

« 31 » марта 2025г.

МЕНЮ

На 31 марта 2025

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход 7-11 лет	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Ккал	№ рецептуры
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
Суп молочный с крупой рисовой	200/5	18-40	3,60	3,95	15,71	138,6	Могильный М.П.2005 №121
Сыр Российский 50% (порциями)	25	22-07	4,64	5,90	0,00	72,00	Могильный М.П.2005 №15
Хлеб пшеничный	30	1-95	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.производства
Чай с лимоном	200/15/7	3-95	2,00	0,00	16,00	65,00	Могильный М.П.2005 №377
Хлеб ржано-пшеничный	20	1-30	1,32	0,24	8,60	40,40	Пром.производства
	502	47-67	13,93	10,39	54,81	387,00	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
Икра овощная	60	5-15	0,78	2,48	4,29	42,60	Могильный М.П.2005 №55
Суп картофельный с горохом	200	9-62	4,14	4,28	18,88	130,60	Могильный М.П.2005 №102
Котлеты рыбные любительские	90/5	38-19	13,32	16,92	10,44	24,66	Перевалов А.Я. 2021-308
Каша рассыпчатая гречневая	150/5	10-38	7,52	6,28	40,73	279,60	Могильный М.П.2005 №302
Компот из свежих плодов	200	6-25	0,16	0,00	29,00	138,60	Могильный М.П.2005 №342
Хлеб пшеничный	30	1-95	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.производства
Хлеб ржано-пшеничный	20	1-30	1,32	0,24	8,60	40,40	Пром.производства
Итого	760	72-84	28,83	28,02	122,15	684,86	

Технолог:

Калькулятор:

Ходаков Дмитрий Михайлович