

Согласовано:  Ходаков Дмитрий Михайлович
ИП Ходаков Д.М.
« » 2025г.

Утверждаю: 
Директор МБОУ СОШ №20
« » 2025г.

МЕНЮ

На 01 апреля 2025
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход 7-11 лет	Цена	Белки	Жиры	Углево- ды	Ккал	№ рецептуры
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
Кнели из кур, бройлер-цыплят с рисом	90/5	56-67	14,40	21,82	7,42	283,50	Могильный М.П.2005 №30
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	8-89	5,40	6,30	36,60	225,00	Могильный М.П.2005 №20
Компот из смеси сухофруктов	200	4-46	0,08	0,00	21,82	87,60	Могильный М.П.2005 №34
Хлеб пшеничный	30	1-95	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.производства
Хлеб ржано-пшеничный	20	1-30	1,32	0,24	8,60	40,40	Пром.производства
Итого	500	73-27	23,57	28,66	88,94	707,50	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
Суп картофельный с крупой пшеничной	200	11-49	1,60	2,18	16,74	93,00	Могильный М.П.2005 №10
Тефтели 2-ой вариант	90	78-63	10,69	15,53	15,91	245,63	Могильный М.П.2005 №279
Соус сметанный с томатом	30	3-95	0,54	1,57	2,29	25,50	Могильный М.П.2005 №331
Картофель отварной	150	28-84	3,00	4,90	21,50	142,00	Могильный М.П.2005 №310
Чай с сахаром	200/15	2-03	0,10	0,00	15,00	60,00	Могильный М.П.2005 №376
Хлеб пшеничный	30	1-95	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.производства
Хлеб ржано-пшеничный	20	1-30	1,32	0,24	8,60	40,40	Пром.производства
Итого	735	128-19	19,62	24,72	94,54	677,53	

Технолог:

 Ходаков Дмитрий Михайлович

Калькулятор:

