



Согласовано:  
ИП Холаков Д.М.  
« *Д.М. Холаков* Дмитрий Михайлович »  
2025г.



Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 20  
« *Д.М. Холаков* Дмитрий Михайлович »  
2025г.

## МЕНЮ

На 05 февраля 2025  
**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

Наименование блюд	Выход 7-11 лет	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Ккал	№ рецептуры
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>							
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/15	93-79	31,50	12,60	49,50	435,00	Могильный М.П.2005 №223
Какао с молоком	200	18-23	3,76	3,20	26,74	150,80	Могильный М.П.2005 №382
Фрукты яблоки	1 /150	16-58	0,80	0,00	25,20	104,00	Могильный М.П.2005 №338
	515	128-60	36,06	15,80	101,44	689,80	
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>							
Борщ с капустой и картофелем	200	11-92	1,46	3,92	12,16	89,80	Могильный М.П.2005 №82
Котлета рубленая из бройлер-цыплят	90/5	48-43	13,68	20,34	13,32	291,6	Могильный М.П.2005 №295
Пюре из бобовых с маслом	150/5	14-17	13,20	7,50	43,05	292,50	Могильный М.П.2005 №199
Компот из лимонов	200	6-24	0,08	0,09	27,08	108,60	Здобнов А.И. - № 864
Хлеб пшеничный	30	1-95	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.производства
Хлеб ржано-пшеничный	20	1-30	1,32	0,24	8,60	40,40	Пром.производства
	705	84-01	32,11	32,39	118,71	893,90	

Технолог:

*Д.М. Холаков*  
Холаков Дмитрий Михайлович

Калькулятор:

*Д.М. Холаков*