



Ходаков Дмитрий Михайлович
 Дмитрий Михайлович
 Согласовано:
 ИИ Ходаков Д.М.
 « 2025г.



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 20
 « 2025г.

МЕНЮ

На 10 февраля 2025
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

| Наименование блюд | Выход 7-11 лет | Цена | Белки | Жиры | Углево ды | Ккал | № рецептуры |
|----------------------------|-------------------|-------|-------|-------|--------------|--------|-------------------------|
| ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК | | | | | | | |
| Фрукты яблоки | 1/120 | 13-26 | 0,40 | 0,04 | 9,80 | 44,00 | Могильный М.П.2005 №338 |
| Плов из птицы | 90/150 | 67-41 | 23,36 | 27,04 | 38,24 | 489,60 | Могильный М.П.2005 №291 |
| Чай с лимоном | 200/15/7 | 3-75 | 2,00 | 0,00 | 16,00 | 65,00 | Могильный М.П.2005 №377 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 1-95 | 2,37 | 0,30 | 14,50 | 71,00 | Пром.производства |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1-30 | 1,32 | 0,24 | 8,60 | 40,40 | Пром.производства |
| | 632 | 87-67 | 29,45 | 27,98 | 87,14 | 710,00 | |
| ГОРЯЧИЙ ОБЕД | | | | | | | |
| Рассольник «Ленинградский» | 200/5 | 12-29 | 1,68 | 4,08 | 16,40 | 109,00 | Могильный М.П.2005 №96 |
| Биточки рубленые из птицы | 90/5 | 47-64 | 16,06 | 3,29 | 7,95 | 193,00 | Могильный М.П.2005 №306 |
| Капуста тушеная | 150 | 20-09 | 3,11 | 4,01 | 20,10 | 253,85 | Могильный М.П.2005 №321 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 2-02 | 0,10 | 0,00 | 15,00 | 60,00 | Могильный М.П.2005 №376 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 1-95 | 2,37 | 0,30 | 14,50 | 71,00 | Пром.производства |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1-30 | 1,32 | 0,24 | 8,60 | 40,40 | Пром.производства |
| | 725 | 85-29 | 24,64 | 11,92 | 82,55 | 727,25 | |

Технолог:

Ходаков Дмитрий Михайлович
 Ходаков Дмитрий Михайлович

Калькулятор:

[Signature]