

Согласовано:  
ИП Ходаков Д.М.



« 2025г. Ходаков Дмитрий Михайлович»

Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ №20



## МЕНЮ

На 13 марта 2025

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

Наименование блюд	Выход 7-11 лет	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Ккал	№ рецептуры
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>							
Яйцо варёное	40	14-08	5,10	4,60	0,30	63,00	Могильный М.П.2005 №209
Чай с лимоном	200/15/7	4-35	2,00	0,00	16,00	65,00	Могильный М.П.2005 №377
Хлеб пшеничный	30	1-95	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.производства
Икра свекольная	1/160	19-30	3,45	10,20	23,10	198,00	Пром.производства
Фрукты яблоки	1/100	14-30	0,40	0,40	9,80	44,00	Могильный М.П.2005 №338
Итого	552	53-98	9,87	5,30	40,60	243,00	
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>							
Суп-лапша домашняя	200	4-55	1,77	4,05	9,54	81,80	Здобнов А.И. – 218№1066
Птица отварная	100/5	49-05	19,26	17,10	1,26	235,80	Могильный М.П.2005 №288
Пюре из бобовых с маслом	150/5	11-06	13,20	7,50	43,05	292,50	Могильный М.П.2005 №199
Компот из свежих плодов	200	8-90	0,16	0,00	29,00	133,60	Могильный М.П.2005 №342
Хлеб пшеничный	30	1-95	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.производства
Хлеб ржано-пшеничная	20	1-30	1,32	0,24	8,60	40,40	Пром.производства
Итого	700	76-81	38,08	29,19	105,95	855,10	

Технолог: Ходаков Дмитрий Михайлович

Калькулятор: