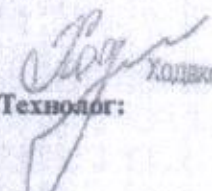


  
 Ходяков Дмитрий Михайлович  
 Согласовано:  
 ИП Ходяков Д.М.  
 « 14 » 2025г.

  
 Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ № 14  
 « 14 » 2025г.

**МЕНЮ**  
 На 14 января 2025  
**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

Наименование блюд	Выход 7-11 лет	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Ккал	№ рецептуры
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>							
Каша жидкая молочная из манной крупы	200/5	18-95	6,00	3,00	43,40	225,00	Могильный М.П.2005 №1
Сыр Российский 50% жирности	15	16-76	3,48	4,43	0,00	54,00	Могильный М.П.2005 №1
Хлеб пшеничный	30	1-95	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.производства
Кофейный напиток с молоком	200	16-22	3,58	2,68	28,34	151,80	Могильный М.П.2005 №3
Фрукты яблоки	1 /120	24-18	0,40	0,00	9,80	44,00	Могильный М.П.2005 №3
<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>78-06</b>	<b>15,83</b>	<b>10,81</b>	<b>96,04</b>	<b>545,80</b>	
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>							
Овощи отварные (свекла)	60	5-27	0,72	1,91	1,97	24,31	Здобнова А.И. 2005-№700
Суп картофельный с крупой рисовой	200	9-30	1,60	2,18	16,74	93,00	Могильный М.П.2005 №1
Голубцы ленивые	90	30-04	3,60	5,10	20,33	141,50	Могильный М.П.2005 №2
Соус сметанный с томатом	30	3-61	0,54	1,57	2,29	25,50	Могильный М.П.2005 №3
Каша рассыпчатая гречневая	150	10-38	7,52	6,28	40,73	279,60	Могильный М.П.2005 №3
Компот из смеси сухофруктов	200	4-43	0,08	0,00	21,82	87,60	Могильный М.П.2005 №3
Хлеб пшеничный	30	1-95	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.производства
Хлеб ржано-пшеничный	20	1-30	1,32	0,24	8,60	40,40	Пром.производства
<b>Итого</b>	<b>720</b>	<b>66-28</b>	<b>17,03</b>	<b>15,67</b>	<b>125,01</b>	<b>738,60</b>	

  
 Ходяков Дмитрий Михайлович  
 Технолог:

Калькулятор: 