

Согласовано
ИП Ходаков Д.М.

« 2025г. Ходаков Дмитрий Михайлович



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 20

« 2025г.



МЕНЮ

На 14 марта 2025

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

| Наименование блюд | Выход 7-11 лет | Цена | Белки | Жиры | Углев оды | Ккал | № рецептуры |
|--|-------------------|--------|-------|-------|--------------|--------|--------------------------------|
| ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК | | | | | | | |
| Капуста тушеная | 150 | 25-29 | 3,11 | 4,01 | 20,10 | 253,85 | Могильный М.П.2005 №321 |
| Котлета рубленая из бройлер- цыплят | 90/5 | 43-64 | 13,68 | 20,34 | 13,32 | 291,60 | Могильный М.П.2005 №295 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 4-46 | 0,08 | 0,00 | 21,82 | 87,60 | Могильный М.П.2005 №349 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 1-95 | 2,37 | 0,30 | 14,50 | 71,00 | Пром.производства |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1-63 | 1,65 | 0,24 | 8,35 | 40,40 | Пром.производства |
| Итого | 500 | 76-97 | 20,89 | 24,89 | 78,09 | 747,55 | |
| ГОРЯЧИЙ ОБЕД | | | | | | | |
| Суп картофельный с клецками | 200 | 11-12 | 4,18 | 5,02 | 23,20 | 175,80 | Могильный М.П.2005 №108/109 |
| Рыба, тушенная в томате с овощами | 90/50 | 65-03 | 12,74 | 6,72 | 6,72 | 238,60 | Могильный М.П.2005 №229 |
| Пюре картофельное | 150 | 25-32 | 3,12 | 5,10 | 18,57 | 132,60 | Могильный М.П.2005 №312 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 2-05 | 0,10 | 0,00 | 15,00 | 60,00 | Могильный М.П.2005 №376 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 1-95 | 2,37 | 0,30 | 14,50 | 71,00 | Пром.производства |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1-30 | 1,32 | 0,24 | 8,60 | 40,40 | Пром.производства |
| Итого | 755 | 106-77 | 23,83 | 17,38 | 86,59 | 718,40 | |

Технолог:


Ходаков Дмитрий Михайлович

Калькулятор:

