



Согласовано:
ИП Ходаков Д.М.
« » 2025г.



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 20
« » 2025г.

МЕНЮ

На 16 января 2025

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход 7-11 лет	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Ккал	№ рецептуры
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
Яйцо варёное	40	16-16	5,10	4,60	0,30	63,00	Могильный М.П.2005 №209
Чай с лимоном	200/15/7	4-46	2,00	0,00	16,00	65,00	Могильный М.П.2005 №377
Хлеб пшеничный	30	1-95	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.производства
Икра свекольная	1/160	16-69	3,45	10,20	23,10	198,00	Пром.производства
Фрукты яблоки	1/120	24-18	0,40	0,40	9,80	44,00	Могильный М.П.2005 №338
Итого	552	63-44	9,87	5,30	40,60	243,00	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
Суп-лапша домашняя	200	4-57	1,77	4,05	9,54	81,80	Здобнов А.И. – 218№1066
Птица отварная	100/5	47-82	19,26	17,10	1,26	235,80	Могильный М.П.2005 №288
Пюре из бобовых с маслом	150/5	11-05	13,20	7,50	43,05	292,50	Могильный М.П.2005 №199
Компот из свежих плодов	200	11-52	0,16	0,00	29,00	133,60	Могильный М.П.2005 №342
Хлеб пшеничный	30	1-95	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.производства
Хлеб ржано-пшеничная	20	1-30	1,32	0,24	8,60	40,40	Пром.производства
Итого	700	78-21	38,08	29,19	105,95	855,10	

Технолог:

Ходаков Дмитрий Михайлович.

Калькулятор: