Согласовано:
ИП Ходаков Д.М.
«____» _____ 2025г.

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 20
«21» апреля 2025г.

МЕНЮ

На 21 апреля 2025
Для детей участников СВО

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход 12-18 лет	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
Фрукты яблоки	1/130	15-21	0,40	0,40	9,80	44,00	Могильный М.П. 2005-338
Плов из птицы	100/180	73-30	27,25	31,55	44,61	571,20	Могильный М.П. 2005-291
Чай с лимоном	200/15/7	3-98	2,00	0,00	16,00	65,00	Могильный М.П. 2005-377
Хлеб пшеничный	30	1-95	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.
Хлеб ржано-пшеничный	20	1-30	1,32	0,24	8,60	40,40	Пром.
	672	95-74	33,34	32,49	93,51	791,60	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
Рассольник «Ленинградский»	250/5	18-69	2,10	5,10	20,50	136,25	Могильный М.П. 2005-96
Биточки рубленные из птицы	100/5	50-19	17,85	3,67	8,83	140,00	Могильный М.П. 2012-306
Капуста тушеная	180	32-23	3,73	4,81	24,12	154,62	Могильный М.П. 2005-321
Чай с сахаром	200/15	2-06	0,10	0,00	15,00	60,00	Могильный М.П. 2005-376
Хлеб пшеничный	30	1-95	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.
Хлеб ржано-пшеничный	20	1-30	1,32	0,24	8,60	40,40	Пром.
	805	106-42	27,57	14,12	106,55	662,27	

Технолог:

Калькулятор:

Ходаков Дмитрий Михайлович