

Согласовано: 
 ИП Холаков Д.М.
 « 22 » апреля 2025г.

Утверждаю: 
 Директор МБОУ СОШ № 10
 « 22 » апреля 2025г.

МЕНЮ

На 22 апреля 2025

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход 7-11 лет	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Ккал	№ рецептуры
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
Каша жидкая молочная из манной крупы	200/5	19-51	6,00	3,00	43,40	225,00	Могильный М.П.2005 №181
Сыр Российский 50% жирности	15	16-54	3,48	4,43	0,00	54,00	Могильный М.П.2005 №15
Хлеб пшеничный	30	1-95	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.производства
Кофейный напиток с молоком	200	17-28	3,58	2,68	28,34	151,80	Могильный М.П.2005 №379
Фрукты яблоки	1 / 130	15-21	0,40	0,00	9,80	44,00	Могильный М.П.2005 №338
Итого	570	70-49	15,83	10,81	96,04	545,80	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
Овощи отварные (свекла)	60	5-78	0,72	1,91	1,97	24,31	Здобнова А.И. 2005-№700
Суп картофельный с крупой рисовой	200	12-03	1,60	2,18	16,74	93,00	Могильный М.П.2005 №101
Голубцы ленивые	90	29-11	3,60	5,10	20,33	141,50	Могильный М.П.2005 №298
Соус сметанный с томатом	30	3-91	0,54	1,57	2,29	25,50	Могильный М.П.2005 №331
Каша рассыпчатая гречневая	150	10-38	7,52	6,28	40,73	279,60	Могильный М.П.2005 №302
Компот из смеси сухофруктов	200	4-46	0,08	0,00	21,82	87,60	Могильный М.П.2005 №349
Хлеб пшеничный	30	1-95	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.производства
Хлеб ржано-пшеничный	20	1-30	1,32	0,24	8,60	40,40	Пром.производства
Итого	720	68-92	17,03	15,67	125,01	738,60	

Технолог:


 Холаков Дмитрий Михайлович

Калькулятор:

